

Актуальність: для досягнення виправлення і ресоціалізації засуджених осіб необхідна цілеспрямована діяльність персоналу органів і установ виконання покарань та інших соціальних інституцій. В місцях позбавлення волі книга стає чи не найціннішою річчю, що сприяє ресоціалізації особистості шляхом переосмислення прочитаного. Бібліотека – один з інструментів нашої цивілізації, який вже багато століть доводить свою ефективність в процесах збереження, накопичення і передачі людських пізнань. В процесі впровадження, з червня по листопад місяць 2021 року, пілотного проєкту “Видима бібліотека” було розроблено список рекомендованої літератури з метою зниження криміногенних потреб у межах передбачених оцінкою ризиків вчинення повторного кримінального правопорушення криміногенних факторів (наказ Міністерства юстиції України від 04 листопада 2013 року № 2300/5 зареєстрований у Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1863/24395).

Книга для одних людей — це скарб неоцінений, для інших — річ, як і тисячі речей повсякденного побуту, для третіх — данина моді, розкіш, додаток до хатнього інтер'єру, в даному випадку книга - це особлива інтервенція в межах конкретної проблеми.

Рекомендована література для саморозвитку та мотивації

№	Індикатор ОРП	Завдання	Назва книги	Короткий зміст	URL адреса (посилання де можна прочитати, прослухати або скачати книгу)
1.1	Історія правопорушень	Усвідомлення проблеми вчинення неправомірних дій та їх наслідків. Надання надії на майбутнє, спонукання до переосмислення	<i>Було б чудово надати історії відомих людей які мали конфлікти з законом, а в результаті досягли високих вершин</i>		
			Робін Шарма. «Монах, який	Історія життя адвоката-мільйонера, який в одну мить втратив інтерес до життя, прийшов до небувалої духовної	https://baza-knig.ru/biznes/35489-monah-kotoryy-prodal-svoy-ferrari-robin-sharma.html

			<p>продав свій Феррарі»</p>	<p>кризи. Відмовившись від усіх благ, він цілком занурюється в культуру Тибету, намагаючись забути самого себе. І коли, здавалося, виходу немає, здійснюється диво — його життя набуває нових фарб! Джуліан, головний герой книги, пізнає мудрість, з якою можна подолати будь-які проблеми і перешкоди. Переоцінити власне буття, навчитися жити сьогоденням. Прийти до позитивного мислення, а головне, зрозуміти власне призначення.</p>	
			<p>І. Багрянний «Тигролови»</p>	<p>Це твір про сміливість, відвагу, сталю силу волі людини, яка прагне знайти своє щастя, про жагу до свободи, про тяжку долю нації й несправедливо засуджених, яких відправили на інший кінець світу, далеко від Батьківщини. Головні герої пройшли тернистий шлях, сповнений багатьох негараздів і перешкод, але людська воля і дух – непереможні, бо сміливі завжди мають щастя.</p>	<p>https://sluhay.com.ua/8028167:%D0%86%D0%B2%D0%B0%D0%BD-%D0%91%D0%B0%D0%B3%D1%80%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B9-%D0%A2%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8</p>
			<p>А. Макаренко «Педагогічна поема».</p>	<p>Великою заслугою Антона Макаренка є те, що він розглядав працю не лише з точки зору продукування матеріальних цінностей, а й з точки зору його психолого-педагогічного значення. Визначний педагог довів на практиці можливість поєднання навчання з продуктивною працею, йому були</p>	<p>https://booksonline.com.ua/view.php?book=79525</p>

				притаманні енергійність та ініціативність (він проводив вечірні заняття з робітниками). Молодий наставник постійно прагнув до накопичення знань, до самоосвіти, до пошуків нових форм роботи у школі.	
2.1.	Житло	Підвищити мотивацію до вирішення проблем пов'язаних з місцем проживання	Люко Дашвар «Ініціація»	Книга про буденне життя декількох людей, їхні побутові та господарчі щоденні проблеми, їхнє сприйняття навколишнього світу та реакцію на складні обставини в житті, про різних героїв, сплетіння доль яких стає зрозумілим тільки наприкінці – герої втрачали житло, роботу, друзів, але в душах мали цілий всесвіт.	https://uabooks.co.ua/iniciaciya-lyuko-dashvar/
			Кетрін Беннер «Дім на краю ночі».	Їхнє житло стало серцем острова, де народжувались, раділи, страждали і кохали всі чотири покоління енергійного сімейства Еспозіто. А справжня дружня атмосфера допомогла пережити зради, війни, кризи, але їх об'єднувала неосяжна любов до місця, де вони жили, де ходили їх предки і будуть ходити їх діти та онуки.	http://loveread.ec/view_global.php?id=65026

2.2.	Освіта.	Підвищити мотивацію до здобуття освіти (освіта протягом усього життя)	М.Гримич «Клавка».	В романі колоритно описується мистецьке середовище поетів, письменників, критиків, які ведуть повоєнну українську літературу у «світле майбутнє» соціалізму, життєві поневіряння і душевні переживання, щирі письменницькі посиденьки, запеклі літературні дискусії, живі люди зі своїми слабкостями, але понад усе – невгамовною жагою до освіти.	https://uabooks.co.ua/klavka-marina-grimich/
			Скотт Гелловей «Алгебра щастя».	Ми знайдемо відповіді на найважливіші для нас запитання: освіта відкриває нам справжню формулу щасливого життя і підказує, як зробити свою кар'єру успішною, а не лише прибутковою, чи можна досягти рівноваги між роботою та особистим життям, якими є основні складові гарних відносин не лише з	https://www.yakaboo.ua/ua/algebra-schastja-notatki-schodo-poshuku-formuli-uspihu-kohannja-i-sensu-zhittja.html#media_popup_fragment

				рідними і колегами, а й зі світом у цілому.	
2.3.	Робота	Підвищити мотивацію до працевлаштування в установі та пошуку роботи після звільнення (важливість роботи у нашому житті)	Айн Ренд «Атлант розправив плечі».	Книга має глибокий зміст: вона вчить цінувати себе і свою працю, а не очікувати чогось задарма, не скаржитися на тих, хто вже чогось досяг, відчуваючи до себе жалість, бо щоб домогтися успіху і винагороди, необхідно працювати, і працювати багато, як це робили головні герої роману.	https://readster.me/book/atlant-rozpraviv-plechi-chastina-persha-nesuperechnist/

			<p>Н. Фіалко «Небезпечна межа».</p>	<p>Про долю молодих людей, які наполегливо і не завжди вдало шукають місце під сонцем. Трагедія, що спіткала героїв роману, змушує нас задуматися над таким явищем, як заробітчанство. Непросте і трагічне становлення українців, які волею обставин опиняються далеко за межами рідної землі в пошуках роботи та несподівані повороти долі допомагають їм вижити в складних життєвих ситуаціях.</p>	<p>https://www.yakaboo.ua/nebezpechna-mezha.html#media_popup_fragment</p>
			<p>Наполеон Гілл «Думай і багатій».</p>	<p>Перед тим, як стати багатим в реальності, потрібно стати багатим в себе в голові. Ми самі визначаємо свої думки й вчинки, не варто шукати собі виправдання. У книзі описаний весь шлях від бажання до успіху. Наполеон Гілл навчить нас використовувати всю силу нашого мозку, боротись зі страхами, вірити в себе та перетворювати думки в реальність.</p>	<p>https://knigogo.com.ua/knigi/dumaj-i-bagatij/</p>

2.4.	Матеріальне становище.	Розвиток фінансової грамотності	«Пес на ім'я Мані, або Абетка грошей» Бодо Шефер	Що дасть Вам читання цієї історії? Ця книга написана не для фінансових експертів, яким автор хоче по секрету дати чергову пораду. Автор пише для своїх читачів — таких, які вони є: одних лякає сама тема і вони просто не наважуються приступити до створення свого добробуту, інші занадто зайняті і все відкладають грошові питання на потім, треті відчують більш або менш сильну відразу до теми фінансів. Нарешті, четвертим потрібно просто нагадування і поштовх.	http://loveread.me/read_book.php?id=89168&p=37
			Дейл Карнегі «Правила життя успішних людей».	Дейл Карнегі пояснює, як справлятися з невдачами і проблемами, підняти свою самооцінку, в будь-якій ситуації залишатися оптимістом, знаходити стимул для руху вперед, ставити реальні цілі і досягати їх і покращувати не тільки своє матеріальне становище, а й світ навколо себе.	https://monster-book.com/pravila-zhizni-uspeshnyh-lyudey
			Брайан Трейсі «Зроби це зараз».	Провідний фахівець у сфері особистісного розвитку на прикладі свого життя доводить, що бути успішним можливо, причому в будь-якій сфері. Головне – навчитися правильно планувати свій час та організувати роботу, концентрувати увагу на найголовніших задачах,	https://knigogo.com.ua/knigi/zroby-tse-zaraz-21-chudovyj-sposib-zrobyty-bilshe-za-menshyj-chas/

				<p>прагнути досягти найкращих результатів у всіх справах, визначати пріоритети, не лінуватися та взяти за правило доводити все розпочате до кінця.</p>	
2.5.	<p>Контроль над поведінкою та мисленням.</p>	<p>Сприяти досягненню позитивної динаміки змін поведінки шляхом зміни способу мислення та змісту думок Сконцентрувати увагу засуджених на важливості процесу мислення, емоцій, поведінки та їх взаємозв'язки .</p>	<p>Дарка Озерна «Бути Окей. Що важливо знати про психічне здоров'я».</p>	<p>Всім нам важливо «бути окей». Адже від наших думок і поведінки мислення залежить наш фізичний стан, бо ми здатні про себе подбати, бути успішними в своїй професії та задоволені життям загалом. Книжка допоможе віднайти мудрість та стійкість, щоб побороти майбутні виклики та з розумінням ставитись як до себе, так і до інших.</p>	<p>https://www.yakaboo.ua/ua/buti-okej-scho-vazhливо-znati-pro-psihiчне-zdorov-ja.html</p>

			Джен Сінсеро «Не мона».	Пані Сінсеро зауважує: наші думки стають словами, наші слова стають переконаннями, наші переконання перетворюються на звички, а наші звички стають нашою реальністю. Як налаштувати себе на позитивне мислення і позбутися поганих звичок і замінити їх хорошими? У своїй дотепній манері психологиня не лише доступно пояснює це, а й мотивує читача розпочати 21-денну програму, яка допоможе, зрештою, змінити життя.	https://www.yakaboo.ua/ua/ne-mona-zminish-zvichki-zminish-zhittja.html

2.6.	Психічний стан.	Мотивувати учасників до самовдосконалення.	Клод Штайнер «Сценарії життя людей».	Автор, спираючись на власний психотерапевтичний досвід і здобутки Еріка Берна, свого вчителя і наставника знайомить нас зі сценаріями, за якими живуть люди, детально розбирає основні приклади та аналізує моделі стосунків між людьми, присвячує розділи важливості психотерапії та розказує, як можна уникнути деяких помилок під час терапії, дає поради, як подолати шкідливий вплив сценарію, вийти за межі стереотипних гендерних ролей і, що дуже важливо, як виховати дітей, аби вони не потерпали від банальних сценаріїв своїх батьків.	https://booksonline.com.ua/view.php?book=127740
			Ірина Рева «Місія третього покоління».	Наші думки і нашу поведінку визначає не лише те, що сталося чи станеться в нашому житті – дитинство, шлюб, підвищення чи невдача на роботі. Ми дуже часто про це забуваємо, але наше життя також детермінують історичні події. Не варто заходити в глибину століть, але озирнутися на 100 років назад цілком вдасться. Позаду дві світові війни, Голодомор, репресії. Ці фактори спричинили поведінку кожного з нас. Науковиця стверджує, варто переосмислити свою роль в сім'ї, в	

				соціумі, в історії – прагнути позитивно мислити і жити тут і тепер.	
2.7.	Вживання алкоголю.	Надати учасникам тренінгу інформацію про здоров’я, здоровий спосіб життя та	Келлі Макгонігал. «Сила волі. Шлях до влади над собою»	Автор викладає дієву методику тренування навіку, що дозволяє перемогти шкідливі звички, виробити в собі стрижень до нових перемог у бізнесі, спорті, стосунках. Як влаштоване наше мислення, що є причиною невиходу із зони комфорту—	https://baza-knig.ru/psihologiya-filosofiya/33512-sila-voli-kak-razvit-i-ukrepit-kelli-makgonigal.html

		фактори, що впливають на формування здоров'я (фізичне та психологічне).		теми, розкриті в книзі повноцінно, з цікавими прикладами і фактами. 10-тижневий курс дозволяє розвинути «мозковий м'яз», ставши більш стійким до мінливого ритму життя, і досягти поставлених цілей.	
2.8.	Вживання ПАР	Формути навички вирішення проблем, протистоянню тиску оточуючих, усвідомлення наслідків вживання ПАР,	Абір Мухерджі «Необхідне зло».	Перед нами постає історія, щедро замішана на крові, наркотиках, релігії і змовах. Герої історії вельми колоритні і не схожі один на одного, вони стають свідками вбивства спадкоємного принца одного із заможних королівств і відправляються до Самбалпуру – краю алмазів і придворних інтриг, для того щоб дізнатися правду про справжні причини злочину. Принципові, наполегливі, незламні дуже винахідливі, навіть якщо їхнє життя знаходиться в небезпеці.	https://www.yakaboo.ua/ua/neobhidne-zlo.html#media_popup_fragment
			Рассел Бренд «Відновлення. Звільнення від наших залежностей».	Колишній наркозалежний, а тепер світова знаменитість Расселл Бренд з гумором розповідає свою історію, ділячись власним досвідом життя за справді універсальною програмою «Дванадцять кроків». Але ця історія не лише про нього. Ні, вона про нас із вами. Всі ми живемо в епоху залежності – від наркотиків, їжі, роботи, куріння, та від усього на світі. Завдяки цій книжці	https://www.yakaboo.ua/ua/vidnovlenja-zvil-nennja-vid-nashih-zalezhnostej.html

				<p>ви крок за кроком вслід за іменитим автором пройдете програму звільнення і вирветесь з невидимої в'язниці залежності у вільне життя.</p>	
			<p>Е. Гемінгвей «Фієста. І сонце сходить».</p>	<p>Герої роману –так зване «втрачене покоління». Війна немов цунамі понівечила душі головних героїв твору і вони намагаються забути в алкоголі. Серед цієї богеми і фієсти простежуються щирі роздуми героя. Про світ, в якому хотілося знати як жити. Про закоханість в жінку і дружбу з нею. Про те, що в житті треба триматися до останнього, не падати духом. Стійкість, мужність, не відмовлятися від друзів, цінувати кожен мить життя. Ось чого вчить нас «втрачене покоління» Ернеста Гемінгвея.</p>	<p>https://zarlit.com/lib/heminguey/iafxr.html</p>
			<p>Кетрін Грей «Несподівана радість тверезості».</p>	<p>Не кожна людина готова відкрито говорити про свою алкогольну залежність та шлях боротьби з нею. Проте Кетрін Грей знайшла у собі сили відверто, невимушено і чесно описати свою гірку історію пияцтва і свій шлях до тверезого життя і розвінчати поширений у суспільстві міф про</p>	<p>https://www.yakaboo.ua/ua/nespodivana-radist-tverezosti.html</p>

				алкоголь, що дарує радість і спонукає до веселого спілкування. Пані Грей аналізує дослідження провідних неврологів і психологів про причини тяжіння до алкоголю і його вплив на наш мозок і тіло і запевняє, що вихід є.	
2.9.	Стосунки у суспільстві.		Едіт Егер «Дар».	Авторка нам радить як подбати про своє ментальне здоров'я – як жити повноцінно і не застрягати у в'язниці свого власного розуму. Всього 12 сеансів дають підказки як налагодити стосунки в оточенні, правильно сприймати свої емоції, як позбутись комплексу жертви, зцілитись від душевних травм, як виходити з конфліктних ситуацій, прийняти та полюбити себе і позбутися відчуття вини. Докторка Егер ділиться історіями з власного життя та історіями своїх пацієнтів і пропонує ключі до звільнення від проблеми.	https://iknigi.net/avtor-edit-eva-eger/211330-dar-12-klyuchey-k-vnutrennemu-osvobozhdeniyu-i-obreteniyu-sebya-edit-eva-eger/read/page-1.html
			Пітер Друкер «Як управляти собою».	Знаний вчений розглядає низку важливих питань, що стосуються вміння чути себе й організувати своє життя. Як ефективніше налагодити доброзичливі стосунки з людьми? Які ваші цінності та який внесок у суспільне життя ви робите? Відповіді на ці запитання допоможуть вам	https://www.yakaboo.ua/jak-upravljati-soboju.html

				навчитися управляти собою, щоб ефективніше працювати й досягати бажаних результатів.	
2.1 0.	Стосунки з рідними та близькими.	Важливість побудови позитивних стосунків у сім'ї, родині.	Еріх Фром «Мистецтво любити».	Філософські думки, викладені в книзі, мотивують переосмислити багато речей і особливо в стосунках з рідними та близькими. Зараз все більше людей використовують чужу любов в своїх корисливих цілях, роблять боляче іншим, не думаючи про наслідки. Любов стає даністю. Еріх Фромм намагається донести до нас, що важливо навчитися не тільки брати, але й віддавати щось взамін, дарувати тепло і турботу, говорити теплі слова рідній людині. А головне: любити не за багатства і зовнішню красу, а за внутрішню наповненість.	https://audiokniga.zone/iskusstvo-lyubit/

			<p>Ірвін Ялом. «Ліки від кохання та інші оповіді психотерапевта»</p>	<p>Дивовижний нон-фікшн з 10 оповідань, заснованих на реальних подіях. 10 історій різних пацієнтів Ялома, точніше, історій їх лікування. А причини психологічних розладів тут найрізноманітніші: ставлення до жінок, як до беземоційних сексуальних об'єктів, а не як до людей; емоційний катаклізм у зв'язку з виходом на пенсію; сліпа закоханість в людину, яку в останній раз ти бачив вісім років тому. Надмірна любов до їжі, наслідком якої є самотність; страх спілкування з оточуючими людьми і т.д. Ситуації, на основі яких можна сформулювати власне ставлення до тієї чи іншої ситуації, переосмислення своїх недоліків. З цієї книги про життя можна дізнатися про психіатрію, не як про науку, а з саме точки зору психотерапевта. Автор розмірковує нам двома проблемами: проблемою любові і проблемою страху перед смертю.</p>	<p>https://chtyvo.org.ua/authors/Irvin_David_Yalom/Liky_vid_kokhannia_ta_inshi_opovidi_psykhoterapevta/</p>

			Г. Вдовиченко «Найважливіше – наприкінці».	Тридцять п'ять років разом прожило подружжя, вже дорослі діти, пройшов складний період життя. Чоловік і жінка у стані перемир'я і розчарування, надії та віри. Той час, коли нарешті варто зрозуміти, що ж насправді єднало й роз'єднувало цих двох. Це книжка про вміння прощати і співпереживати, не розмінюватися на дрібниці і бути уважними одне до одного і до себе, цінуючи кожну мить цього несамовито швидкоплинного життя.	https://www.yakaboo.ua/ua/najvazhlivi-she-naprikinci.html
2.1 1.	Ставлення до правопорушення	Усвідомлення наслідків скоєного злочину.	Оксана Мороз «Як не стати овочем. Інструкція з виживання в інфопросторі».	Тут зібрані основні маніпуляції та шахрайства цифрового світу у форматі «суть – причина – наслідки – що робити». Простою мовою на конкретних прикладах для тих, хто хоче зрозуміти, як ним маніпулюють, і вміти цьому протистояти; для тих, хто хоче навчити рідних протистояти шахрайству та маніпуляціям.	https://ain.ua/ru/2021/08/15/yak-mnoyu-manipulyuyut-urivok-z-knigi-yak-ne-stati-ovochem-instrukciya-z-vizhivannya-v-infoprostorii/

			<p>Грегори Робертс «Шантарам».</p>	<p>Автор пережив все це на власному досвіді. Подібно до свого героя, побував у наркотичній залежності, грабував фінансові організації, влаштував втечі з в'язниць і подорожував по всій планеті, був спійманий поліцією, і вирішив повністю спокутувати свою провину перед суспільством, щоб повернутися до сім'ї і спокійного побуту. Там, в одиночній тюремній камері, народилася ідея роману «Шантарам», який приніс йому неабияку славу.</p>	<p>http://loveread.ec/contents.php?id=7468</p>

2.1 2.	Характеристика під час відбування покарання.	Важливість гармонійного розподілення часу та зайнятості.	Віктор Франкл «Людина в пошуках справжнього сенсу».	Австрійський психолог Віктор Франкл, потрапивши в концентраційний табір за часів Другої світової війни, зрозумів, що або знайде причину жити і залишатися людиною, або буде наступним, хто зійде з розуму і відправиться в газову камеру. Франкл стверджує, що тільки сама людина може вирішити, якою буде її життя, ким вона стане і як буде ставитися до страждань, що випали на її долю. Автор зміг вижити в концтаборах завдяки тому, що не змирився з жахливим становищем. На власному прикладі показує, як не опустити руки, слідувати своїм переконанням, зберегти людяність і стійкий внутрішній стрижень.	https://www.rulit.me/books/lyudina-v-poshukah-spravzhnogo-sensu-psiholog-u-konctabori-read-465280-1.html
			Мохаммед Ульд Слахі «Щоденник Гуантанамо».	Щоденник спогадів Мохаммеда Ульд Слахі, якого Сполучені Штати викрали з Мавританії і підозрювали в причетності до організації терористичного акту 11 вересня 2001 року. Його тримали в різних тюрмах 14 років без висунення звинувачення, допитуючи і катуючи. Останні роки він провів у в'язниці Гуантанамо. В результаті, доказів, зібраних щодо нього, виявилось недостатньо, щоб остаточно звинуватити. Суд США, зрештою, відпустив його – йому в Гуантанамо було не місце. Життя	https://iknigi.net/avtor-mohammed-uld-slahi/183999-dnevnik-guantanamo-mohammed-uld-slahi.html

				людини просто перемололи, але дух не зламали.	

2.1 3.	Готовність до змін. Фактори сприйняття та захисту.	Підвищити мотивацію змінити своє життя в просоціальну сторону. Сформувати навички постановки цілей та планування кроків їх досягнення	Стивен Р. Кови «7 звичок надзвичайно ефективних людей»	Ця книга – світовий супербестселер, що змінив долі мільйонів людей. Білл Клінтон – один із них – радить мати її кожному, хто прагне досягти успіху! Вона допоможе вам чітко сформулювати для себе життєві пріоритети й цілі, максимально реалізувати закладений у вас потенціал, стати кращим у професійній діяльності та вибудувати гармонічні взаємини з оточенням.	https://litportal.ru/avtory/stiven-kovi/kniga-7-zvichok-nadzvichayno-efektivnih-lyudey-305087.html
		Надати технологію постановки цілей; надати роз'яснення щодо короткострокових та довгострокових цілей та чим відрізняється бажання від цілі; практично відпрацювати навички постановки цілі на півроку та рік,	Нік Вуйчич «Життя без обмежень».	Нік Вуйчич – людина, на яку варто рівнятися. Його доля дуже важка, але те, як йому вдалося з усім впоратися, неймовірно мотивує. У своїй книзі він розповідає, як проходили його дитячі роки, про власні комплекси і навіть бажання покінчити життя самогубством. Важко уявити скільки випробувань випало на долю цього мужнього чоловіка. Але Нік знайшов в собі сили повірити в краще життя і кращого себе в ній, він обрав шлях борця за власне щастя. І таки виборов право бути щасливим. Вуйчич стверджує: обмеження – це ілюзія, яку ми дозволили собі нав'язати. Треба твердо вірити в себе, вірити всім серцем, адже тільки так можна домогтися поставлених цілей.	https://iknigi.net/avtor-nk-vuychich/113717-zhittya-bez-obmezhen-shlyah-do-neymovrno-schaslivogo-zhittya-nk-vuychich/read/page-10.html

		обговорити довгострокову цілі на майбутнє.			
			<p>Дональд Трамп, Мередіт Маківер «Ніколи не здавайся».</p>	<p>На думку деяких людей, наявність проблем означає, що їх переслідують нещастя, однак насправді невдачі – це нормальна складова бізнесу і життя в цілому. Що більшими є ваші ділові амбіції та повноваження, то серйознішими будуть і ваші випробування. Усвідомлення цього факту дозволить вам запобігти зайвим хвилюванням, непотрібним роздумам і навіть хворобам. Якщо ви збилися зі свого шляху, не знаєте куди рухатися далі, чи втратили зацікавленість у будь-яких вчинках та діях – спробуйте надихнути себе історіями Дональда Трампа. Ця людина теж помилялася, засмучувалася та впадала в депресію, але не припиняла діяти і перемагати.</p>	<p>https://knigogid.ru/books/1127727-nikогда-ne-sdavaysya</p>

--	--	--	--	--	--