

ОБРІЇ

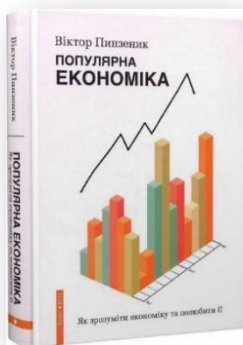
Підномінація «Науково-популярна література»:



Іглмен Д. Секрети нейропластичності. Як мозок адаптується до нових викликів / Девід Іглмен. – Київ : Наш Формат, 2022. – 308 с.

Чому нам пощастило, що ми народилися з напівсформованим мозком? Чому дитина з аутизмом здатна скласти кубик Рубіка за 49 секунд, але не в змозі нормально спілкуватися з однолітками? Як так: в Арнольда Шварценеттера дуже сильний австрійський акцент, а акторка українського походження Міла Куніс говорить англійською як носійка мови? Вони ж обоє давно працюють на Голлівуд! Це все питання до мозку і про мозок. І це тільки частинка дивовиж, про які розповідає Девід Іглмен — один із найсвітліших нейробіологів сучасності.

Підномінація «Бізнес / економіка / успіх»:



Пинзеник В. Популярна економіка. Як зрозуміти економіку та полюбити її / Віктор Пинзеник. – Київ : Брайт Букс, 2024. – 248 с.

У цій книжці відомий економіст і політик, віцепрем'єр і міністр фінансів кількох урядів України розповідає про фундаментальні засади функціонування ринкової економіки, виклики, проблеми й труднощі, з якими стикається українська економіка, про логіку необхідних рішень для стабільного економічного зростання країни. Доступною мовою автор доносить основні ази доволі складної науки, щоб допомогти читачеві зрозуміти, що таке економіка і як із нею впоратися, викладає свої міркування так, щоб читачі відчули економіку й зрозуміли її.

Підномінація «Публіцистика / сучасні мемуари»:



Гардінг Л. Вторгнення / Люк Гардінг. – Харків : Віват, 2023. – 352 с.

Люк Гардінг — британський журналіст, письменник і премійований іноземний кореспондент газети The Guardian. Улітку 2022-го потрапив до кремлівського «чорного списку» та був примусово висланий з Російської Федерації. 24 лютого 2022 року Люк Гардінг був у Києві. Від перших днів повномасштабної війни він спілкувався з українцями, їздив у гарячі точки, фіксував свідчення й описував події, щоб показати світові звірства російських окупантів в Україні.



Толочин Є. Народні Герої України. Історії справжніх / Євген Толочин, Віолетта Кіртока. Книга друга. – Київ : Білка, 2024. – 552 с.

Ця книга «Народні Герої України. Історії справжніх» — друга збірка розповідей про Героїв російсько-української війни, які були нагороджені недержавним срібним орденом «Народний Герой України». В ній 45 історій. Кожна розмова чи нарис про героя — приклад мужності, жертовності та прояву глибинної любові до власної країни.

Підномінація «Спеціальна й адаптаційна література / стиль життя»:

Гроссман Д. Бій. Психологія і фізіологія війна в часи війни та миру / Дейв Гроссман, Лорен Крістенсен. – Львів : Астролябія, 2023. – 720 с.



Що відбувається з людським тілом під впливом стресу в умовах смертельного зіткнення? А з нервовою системою, серцем, диханням, зором та слухом, з пам'яттю? Що потрібно сучасним воїнам, щоб не дійти до нервового виснаження і продовжувати боротьбу, щоб вижити й перемогти? На ці та інші запитання, що постають перед учасниками бойових дій та правоохоронцями, дають відповідь автори цієї книги: підполковник Дейв Гроссман — колишній рейнджер Армії США, викладач психології Вест-Пойнту, та Лорен Крістенсен — досвідчений поліцейський, ветеран війни у В'єтнамі. Читач дізнається про психологічну еволюцію бойових дій; про розвиток технік, які сприяють ефективності військовослужбовців та їхній психологічній витривалості й допомагають вийти з токсичного середовища смертоносних боїв зміцнілими тілом та духом. Книга входить до переліку рекомендованої літератури у Військовій академії США та Академії ФБР.