

<https://kreschatic.kiev.ua/>

Освітній хаб Києва запрошує на безкоштовні тренінги



Освітній Хаб міста Києва цього тижня підготував добірку цікавих та корисних подій.

22 жовтня

Тренінг «Особисті межі» у рамках проєкту Бібліотерапія: твоя книга щастя

Одним із питань, які найбільше впливають на наше психологічне здоров'я та благополуччя, є питання особистих меж. Умовно особисті межі можна поділити на психологічні, фізичні, межі власної відповідальності. Під час нашого тренінгу розбиратимуться, де закінчуються наші потреби, обов'язки, межі, права та свободи і де розпочинаються потреби, обов'язки, межі, права та свободи іншої людини.

Тренінг проведе Злата Біневич, практичний психолог, тренер, коуч, організаторка просвітницьких та мистецьких заходів.

Коли: о 13:00.

Де: Публічна бібліотека ім. Лесі Українки, вул. Тургенівська, 83-85.

Вхід вільний, [реєстрація](#).

23 жовтня

Тренінг підприємця Павла Харамана «Бізнес консультації: Мотивація по досяганняю цілі»

Ви дізнаєтеся як мотивувати себе на результат, і в чому секрет мотивації інших людей. Тренер розкаже, чому ми такі різні, і в чому наша цінність, інструменти мотивації для кожного, новий стиль лідерства, скільки потрібно вчитися щоб навчитися, підвищення ефективності роботи.

Коли: о 19:00.

Де: Європейський університет, вул. академіка Вернадського, 16-в.

Вхід вільний, [реєстрація](#).

24 жовтня

Олег Шпілін розповість про класичну структуру виступу в рамках **Ораторського Клуба**.

Коли: о 19:00.

Де: Європейський університет, вул. академіка Вернадського, 16-в.

Вхід вільний, [реєстрація](#).

На вихідних, 26 та 27 жовтня, на вас чекає **дводенна Локальна Школа Успіху**.

Від Klitschko Foundation та топових спікерів для підлітків. Теми: основи

бізнесу, сексуальна освіта, ораторська майстерність та спорт.

Коли: 26 – 27 жовтня.

Де: Європейський Університет, вул. Академіка Вернадського, 16-в.

Вхід вільний, [реєстрація](#).

Внутрішній оператор страхів. Що тривожить Самозванця?

Чому виникає страх помилки? І як зробити факапи своїм найбільшим надбанням? Як пов'язані тривоги та страхи із постійним відкладенням справ на потім? Як перервати замкнуте коло тривоги, що щось не вийде і провини за те, що не зробив / не досяг?

Учасники тренінгу навчатися справлятися із гіпервідповідальністю; встановлювати реалістичні стандарти; будувати стратегії використання своїх страхів на користь.

Коли: 27 жовтня о 12:00.

Де: ЦРБ ім. П. Тичини, вул. Андрея Шептицького, 24.

Вхід вільний, [реєстрація](#).

ПРО ПРОЄКТ



Соціальний інноваційний проєкт «Освітній Хаб міста Києва: територія нових можливостей для кожного» реалізується Департаментом освіти і науки Київської міської державної адміністрації спільно із Асоціацією інноваційної та цифрової освіти.

Місія Освітнього Хабу міста Києва – забезпечити системну реалізацію концепції «Навчання Протягом Життя» (Life Long Learning) на території міста Києва, надавши можливість всім охочим безкоштовно отримати або покращити «м'які навички» (soft skills), які потрібні кожному та які наразі є вкрай затребувані на ринку праці.

Проєкт створює реальну можливість українцям реалізувати себе у своїй країні, зупинивши масовий відтік громадян України за кордон у пошуках кращої долі.