



УКРАИНСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
КИЕВСКАЯ ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ

Св. прав. Иоанн Кронштадтский

Чтоб молитва была не во грех

© Сканирование и создание электронного варианта:
Библиотека Киевской Духовной Академии
(www.lib.kdais.kiev.ua)



Киев
2012



6.25
АБВ
И-75

ЧТОБ МОЛИТВА НЕ БЫЛА ВО ГРЕХ

*Размышления и советы
св. прав. Иоанна Кронштадтского,
почерпнутые из его писаний*



Санкт-Петербург
2004



Святой праведный Иоанн Кронштадтский. **Чтоб молитва не была во грех.** СПб.: ЧП «Базунов В. П.», 2004. – 128 с.

ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА

Молитва — доказательство моей разумной личности, моей богообразности, залог моего будущего обожения и блаженства. Я из ничего создан; я ничто пред Богом, как ничего своего не имеющий. Но я, по милости Его, есмь лице, имею разум, сердце, волю свободную и при своём разуме и свободе могу сердечным обращением к Нему постепенно увеличивать в себе Его безконечное царствие, постепенно всё больше и больше умножать в себе Его дарования, почерпать из Него, как из приснотекущего неисчерпаемого Источника, всякое благо духовное и телесное, особенно духовное. Молитва внушает мне, что я образ Божий, что при смиренном и благодарном расположении своей души пред Богом, при своей свободной воле, я, безконечно умножая духовные дары Божии, могу таким образом в безконечность усовершеняться и до безконечности увеличивать моё богоподобие, моё небесное блаженство, к которому я предопределен. О! Молитва есть знак моего великого достоинства, которым почтил меня Создатель. Но она, в одно и то же время, напоминает мне о моём ничтожестве (из ничего я и ничего своего не имею, потому и прошу Бога о всём), как и о моём высо-

ISBN 5-900453-21-9

© ЧП «Базунов В. П.»

© Антонец Н. В., оригинал-макет, составление, 2002



чайшем достоинстве (я образ Божий, я обожженный, я могу другом Божиим называться, как Авраам, отец верующих, только бы веровал я несомненно в бытие, благодать и всемогущество Бога моего и уподоблялся Ему в сей жизни делами любви и милосердия).



Молитва есть вознесение ума и сердца к Богу, созерцание Бога, дерзновенная беседа твари с Творцом, благоговейное стояние души пред Ним, как пред Царём и Само-Животом, дающим всем живот; забвение для Него всего окружающего нас, пища души, воздух и свет, животворная теплота её, очищение грехов, благое иго Христово, лёгкое бремя Его. Молитва – постоянное чувство (сознание) своей немощи, или нищеты духовной, освящение души, предвкушение будущего блаженства, блаженство ангельское, небесный дождь, освежающий, напоющий и оплодотворяющий землю души, сила и крепость души и тела, освежение и очищение мысленного воздуха, просвещение лица, веселие духа, золотая связь, соединяющая тварь с Творцом, бодрость и мужество во всех скорбях и искушениях жизни, успех в делах, равноангельское достоинство, утверждение веры, надежды и любви. Молитва – исправление жизни, мать сердечного сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия; безопасность жизни; уничтожение страха смертного; пренебрежение земными

сокровищами, желание небесных благ, ожидание всемирного Судии, общего воскресения и жизни будущего века; усиленное старание избавиться от вечных мучений; непрестанное искание милости помилования у Владыки; хождение пред очами Божиими; блаженное исчезание пред всесоздавшим и всеисполняющим Творцом; живая вода души; молитва – вмещение в сердце всех людей любовь; низведение неба в душу; вмещение в сердце Пресвятой Троицы по сказанному: *к нему приидем и обитель у него сотворим* (Ин. 14:23).



Молитва – постоянное чувство своей духовной нищеты и немощи, созерцание в себе, в людях и в природе дел премудрости, благодати и всемогущества силы Божией; молитва – постоянное благодарственное настроение.



Призывая на молитве Господа Бога в трёх Лицах, помни, что ты призываешь безначального Отца всей твари, Ангелов и человеков, что тебе, призывающему, удивляются все Силы небесные и с любовью взирают на тебя за то, что ты с верою и любовью и подобающим благоговением призываешь общего их и нашего Творца Вседержителя и Господа, Коего они безмерно любят, пред Кем крепко благоговеют. О, какое высокое счастье и блаженство, какое величие, какое достоинство



призывать вечного Отца! Дорожи постоянно и неизменно этим высочайшим счастьем, этим блаженством, которое предоставила тебе безконечная благодать Бога твоего, и не забывайся во время молитвы твоей. Тебе внимает Бог, тебе внимают Ангелы и святые Божии человеки. — Февраля 26-го 1864 года. Прослезился я, писав эти строки.

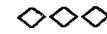
ЗАЧЕМ НУЖНА МОЛИТВА

Как близка к тебе твоя мысль, как близка вера к твоему сердцу, так близок к тебе Бог; и чем живее и твёрже мысль о Боге, чем живее вера и познание своей немощи и ничтожества, и чувство нужды в Боге, тем Он ближе. Или как близок воздух к телу, так и близок Бог к душе. Ибо Бог, так сказать, мысленный воздух, которым дышат все Ангелы, души святых и души людей, живущих особенно благочестиво. Ты не можешь жить без Бога ни минуты, и действительно, каждую минуту живёшь Им: *о Нем бо живем, и движемся, и существуем.*

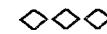


Мы ощутили в сердце своём во время молитвы или при чтении слова Божия и других книг священного содержания (а иногда и светских — благонамеренного содержания, где, например, описывается какой-либо случай, представляющий действие Промысла Божия над людьми), или в благочестивых

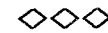
разговорах — *веяние тихого ветра*, так что по телу вашему, как будто пробежит электричество. Это Господь посещает вас. *Веяние тихого ветра — и там Господь* (3 Цар. 19:12).



Молитва — дыхание духовное; молясь, мы дышим Духом Святым: *Духом Святым молящаяся* (Иуд. 1:20).



Молитва есть дыхание души, как воздух — дыхание естественное тела. Дышим Духом Святым. Ни одного слова молитвы не можешь сказать от всего сердца, без духа Святого. Молясь, усты ко устам с Господом беседуешь, и, если имеешь открытые верою и любовью сердечные уста, в то же время как бы вдыхаешь из Него просимые духовные блага Духом Святым.



Чтобы христианин жил христианской жизнью и не угасла в нём совершенно жизнь духа, ему необходима молитва домашняя и общественная, необходимо посещать с верою, разумением, усердием Богослужение во храме, как необходимо подливать елей в лампадку, чтобы она горела и неугасала. А так как молитва искренняя, горячая бывает при воздержании, то для поддержания в себе христианской жизни или горячности веры, надежды и любви нужны воздержание и пост. Ничто так скоро не погашает в нас духа



веры, как невоздержание, лакомство и пресыщение и рассеянная, разгульная жизнь.



Сердце наше ежедневно умирает духовною смертию. Тёплая слёзная молитва есть оживление его, начинающееся дыхание его. Если не молиться ежедневно с теплотою духовною, то легко скоро умереть духовно.



Мысли человека имеют крайне сильное влияние на состояние и расположение его сердца и действий. Потому, чтобы сердце было чисто, добро, покойно, а расположение воли доброе и благочестивое, надо очищать свои мысли молитвою, чтением Священного Писания и творений св. Отцев, размышлением о тленности и скоропреходности и исчезновении земных удовольствий.



К славе пресвятого имени Владыки Господа Иисуса Христа и Владычицы Богородицы. — Ощущал я тысячекратно в сердце моём, что после причастия св. Таин или после усердной молитвы домашней, обычной или по случаю какого-либо греха, страсти и скорби, и тесноты Господь, по молитвам Владычицы, или Сама Владычица, по благодати Господа, давали мне как бы новую природу духа, чистую, добрую, величественную, светлую, мудрую, благодатную, вместо нечистой, унылой и вялой, малодушной, мрачной, тупой,

злой. Я много раз изменялся чудным, великим изменениям, на удивление самому себе, а часто и другим. Слава силе Твоей, Господи! Слава благодати Твоей, Господи! Слава щедротам Твоим, Господи, яже являеши на мне грешном!



Величайшее дарование Божие, в коем мы больше всего нуждаемся и которое получаем весьма часто от Бога вследствие нашей молитвы, есть сердечный мир, как говорит Спаситель: *Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные и Я упокою вас* (Мф. 11:28). И радуйтесь и считайте себя богатыми, имеющими всё, когда получили мир. Спаситель благоволил воплотиться не для того только, чтобы спасти нас тогда, как грехи, страсти одолели нас, когда мы уже опутаны ими, но и для того, чтобы спасти нас, по молитве нашей, тогда, когда ещё только усиливаются ворваться в нас грех и страсть, когда борются нас. Не надо спастись и опускать малодушно руки, когда борются нас страсти, но в это самое время и быть настороже, бодрствовать и молиться Христу, чтобы Он не допустил нас до греха. Не тогда спасать должно дом от пожара, когда огонь всюду уже распространился в нём, а лучше всего тогда, когда пламя только что начинается. Так и с душою. Душа — дом, страсти — огонь. *Не давай места диаволу* (Еф. 4:27).



Доколе стоим на усердной молитве, доколе и спокойно и тепло, и легко, и светло на душе, оттого что тогда мы с Богом и в Боге; а как с молитвы долой, так и пошли искушения, разные смущения. О, преблаженное время молитвы!

СИЛА МОЛИТВЕННОГО СЛОВА

Бог есть Дух, простое Существо. А дух чем проявляет себя? Мыслью, словом и делом. Поэтому Бог, как простое Существо, не состоит из ряда или множества мыслей, или из множества слов, или творений, но Он весь в одной простой мысли — Бог-Троица, или в одном простом слове — Троица, или в трёх Лицах, соединённых воедино. Но Он же весь и во всём сущем, всё проходит, всё наполняет Собою. Например, вы читаете молитву, и Он весь в каждом слове, как Святой Огонь, проникает каждое слово. Каждый сам это может испытать, если будет молиться искренне, усердно, с верою и любовью. Но особенно Он весь в принадлежащих Ему именах: Отец, Сын и Святой Дух или — Троица, или Господь, Господи Боже; Господь Саваоф; Господи Иисусе Христе, Сыне Божий; Душе Святой; Царю Небесный, Утешителю, Душе истины... и прочих имена Своих. Ангелы и святые так же в своих именах близки к нам, как близки имена их и вера наша в них

— к сердцу нашему; ибо они не иное что, как дыхания Божии, и суть един дух с Господом.



Слово и в наших устах является уже творческим, образуя членораздельные звуки; со словом выходит живой дух человека, не отделяющийся от мысли и слова. Видите, слово по природе своей даже в нас творительно. Отчего же мы маловерны бываем и недоверчивы к творческой силе слова, например в молитве, — что она, это словесное служение, низведёт к нам непременно милость Владыки? Так, слово безпрестанно творит плоть: членораздельные звуки и письмена, или книги наши, — не плоть ли, в которую облеклось слово? А мы так к этому прислушались и присмотрелись, что нам кажется это совершенно не заслуживающим особенного внимания. Не только природа Божества, но, по дару Его, и природа сотворённых тварей одушевлённых — творительна под Божиим руководством: *плодитесь и размножайтесь* (Быт. 1:28). Души живых тварей растят себе тела при Божиим руководством (паук, пчела, червь). Так человеки данною им от Бога силою доселе растут и множатся на земле; так люди и животные творят себе всё необходимое для жизни, особенно человек — это изобретательнейшее существо, которое изумляет своим безконечным творчеством во всех родах искусства. Так как слово — творец вездесущ, то везде, хотя не в безконечность, и



творения его раскинуты, и везде он созидает и, если нужно, претворяет.



Когда усомнишься в совершимости, или исполнении, слова молитвенного, помяни, что природа слова — совершимость, действительность и что Дух Святой, научающий нас молиться о чём либо (*о чём-либо*. — Ред.) якоже подобает, есть и называется Сам — Совершитель. Он-то и совершает нашу молитву (*совершаемая Духом*). Помяни, что слово есть сила, не изнеможет, сказано, у Бога всяк глагол. Глагол Господень *не возвращается* к Нему *тощ* (Ис. 55:11), но подобно дождю или свету, поит землю сердец наших и даёт семя исполнения сеющему. И о людях говорят: у него необыкновенная сила слова. Видишь, слово есть сила, дух, жизнь.



Словесное существо! Помни, что ты имеешь начало от слова Всетворца и в соединении (через веру) с зиждительным Словом, посредством веры, сам можешь быть зиждителем вещественным и духовным. Веруй, что при вере твоей в зиждительное Слово Отчее и твоё слово не возвратится к тебе никогда напрасным, бессильным (когда, например, ты молишься Благодетелю-Богу по руководству Церкви святой или по наставлению Господа), но принесёт тебе благопотребный дар.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ МОЛИТВА

Бог есть Истина: и молитва моя должна быть истинна, как и жизнь. Бог есть свет: и молитва моя должна быть приносима в свете ума и сердца; Бог есть огонь: и молитва моя, как и жизнь, должна быть пламенна; Бог всесвободен: и моя молитва должна быть свободным изливанием сердца. Какое богатство духа человеческого: только помысли он сердечно о Боге, только пожелай сердечного соединения с Богом, и Он сейчас с тобой: и ни стены дома, никакие заклёпы темниц, ни горы, ни пропасти не воспрепятствуют этому соединению. Бог сейчас с тобою; так и Ангелы, и святые: с Богом они все перед твоими глазами, у твоего сердца, как самые близкие друзья, как присные тебе. О, богатство духа человеческого!



Когда молишься, тогда представляй, что как бы один только и был пред тобою Бог, Троичный в Лицах, и кроме Него ничего не было. Представь, что Бог в мире, как душа в теле, хотя и безконечно выше его и не ограничивается им; твоё тело мало, и всё его проникает малая душа твоя. Но мир велик. Бог безконечно велик, и по всему творению Бог всё наполняет — *везде сый и вся исполняяй* (везде сущий и всё исполняющий — ред.).





Когда ты молишься Богу, то ты не иначе представляй себе близость Его, как так, что ты ежеминутно дышишь Им, двигаешься, просвещаешься, успокаиваешься, утешаешься и укрепляешься — словом, живёшь Им, по Писанию: *о Нем бо живем и движемся и есмь. Даяй всем живот, и дыхание и вся. Близ ти есть Бог (Глагол) во устех твоих, и в сердце твоём... Яко аще исповеси усты твоими Господа Иисуса и веруши в Него в сердце твоём, спасешися.*



Как в Боге Отец, Сын и Святой Дух нераздельны, так и в молитве и в жизни нашей мысль, слово и дело должны быть также нераздельны. Просишь ли чего у Бога, веруй, что будет, сделается по твоему прошению, как Богу будет угодно; читаешь слово Божие — веруй, что всё, что в нём говорится, было, есть и будет, и сделалось, делается и сделается. Так и говори, так читай, так молись. Великая вещь слово! Великая вещь душа мыслящая, говорящая и действующая, образ и подобие Троицы всемогущей! Человек! Познай себя, кто ты, и веди себя соответственно со своим достоинством.



Слово Бога всё равно, что Сам Бог. Потому несомненно веруй всякому слову Господа; слово Бога — дело; и твоё слово должно быть делом; потому, давши слово, непременно его исполни; потому и на молитве слова

наши должны быть делом и истиною, а не ложью, не притворством, не лестью. Так и во всей жизни.



На молитве всегда твёрдо верь и помни, что каждая мысль твоя и каждое слово твоё могут, несомненно могут быть делом. *Не изнеможет у Бога всяк глагол (Лк. 1:37). А соединяющийся с Господом есть один дух с Господом (1 Кор. 6:17).* Значит, и твоё слово не изнеможет (*не останется безсильным — ред.*). *Всё возможно верующему (Мк. 9:23).*



Веруй твёрдо в осуществимость всякого слова, особенно — произнесённого во время молитвы, памятуя, что виновник слова есть Бог-Слово, что Сам Бог наш, в Троице покланяемый, выражается тремя словами, или именами: Отец, Слово и Святой Дух; что всякому слову соответствует бытие, или всякое слово может быть бытием и делом. Благоговейно обращай со словом и дорожи им. Помни, что как ипостасное Слово Божие — Сын Божий, всегда соединён со Отцом и Духом Святым, так и в слове Святого Писания, или в молитве, или в Писаниях богомудрых отцов участвует по Своему вездесущию Отец, как верховный Разум, творческое Его Слово и Совершитель Дух Святой.



Молитву старается лукавый рассыпать, как песчаную насыпь, слова хочет сделать, как



сухой песок, без связи, без влаги, т. е. без теплоты сердечной. Молитва то бывает храмина на песке, то — храмина на камне. На песке строят те, которые молятся без веры, рассеянно, с холодностью, — такая молитва сама собой рассыпается и не приносит пользы молящемуся; на камне строят те, которые во всё продолжение молитвы имеют очи, вперенные в Господа, и молятся Ему, как живому, лицом к лицу беседующему с ними.



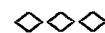
Молясь, старайся всемерно о том, чтобы почувствовать сердцем истину и силу молитвы, питайся ими, как нетленной пищею, напой ими, как росой, сердце своё, согревайся, как благодатным огнём.



Иногда в продолжительной молитве только несколько минут бывают истинно угодны Богу и составляют истинную молитву и истинное служение Богу. Главное в молитве — близость сердца к Богу, свидетельствуемая сладостью Божьего присутствия в душе.



Когда молишься Господу, взирай сердечными очами внутрь себя, на душу свою; Господь там, в мыслях твоих и в движениях сердца твоего правых, как и вне тебя и на всяком месте. Близ тебя Он, во устах твоих и в сердце твоём, а не на небесах только или в бездне.



Все, приступающие работать Господу в молитве, научитесь быть подобно Ему кроткими, смиренными и истинными сердцем. Не имейте лукавства в душе, двоедушия, не будьте хладны. Постарайтесь иметь Дух Его, ибо кто Духа Христова не имеет, сей несть Его. И Господь подобного Себе и сродного ищет в нас, к чему бы могла привиться благодать Его. Помните, что ни одно слово даром не пропадёт в молитве, если от сердца говорится: каждое слово Господь слышит и каждое слово у Него на весах. Нам кажется иногда, будто наши слова, только воздух бьют напрасно, раздаются, как глас вопиющего в пустыне. Нет. Нужно помнить, что Господь на молитве понимает нас, если можно так сказать, т. е. наши слова — точном так, как себя понимают совершенные молитвенники, ибо человек есть образ Божий. Господь отвечает на каждое желание сердца, выраженное в словах или невыраженное.



На молитве будь как дитя лепечущее, сливаясь в один дух с духом произносимой молитвы. Считай себя за ничто, молитву принимай как великий дар Божий. От своего разума плотского совсем откажись и не внимай ему, ибо плотский разум кичит (1 Кор. 8:1), сомневается, мечтает, хулит. Если во время или вне молитвы враг запнёт душу твою какими-либо хулами или мерзостями, не уны-



вай от них, но скажи с твердостью в сердце своём: для очищения от этих-то и подобных им грехов и пришёл на землю Господь наш Иисус Христос, в этих-то и подобных им немощах духа и пришёл Многомилостивый помочь нам. И когда скажешь эти слова с верою, сердце твоё тотчас успокоится, ибо Господь сердце твоё очистит. Вообще ни от какого греха, как от мечты, не надо унывать, а уповать на Спасителя. О, безмерное благоутробие Божие! О, величайшее служение Богочеловека нам грешным! И доньше Он помогает человеколюбно, очищая и спасая нас. И так да посрамится держава вражия.



Старайся дойти до младенческой простоты в обращении с людьми и в молитве к Богу. Простота — величайшее благо и достоинство человека. Бог совершенно прост, потому что совершенно духовен, совершенно благ. И твоя душа пусть не двоится на добро и зло.



В молитве и во всяком деле своей жизни избегай мнительности и сомнения и диавольской мечтательности. Да будет око твоё душевное просто, чтобы было всё тело твоей молитвы, твоих дел и твоей жизни светло.



Молясь, мы непременно должны взять в свою власть сердце и обратить его к Господу. Надобно, чтобы оно не было холодно, лу-

каво, неверно, двоедушно. Иначе что пользы от нашей молитвы, от нашего говения? Хорошо ли слышать от Господа гневный глас: *приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком; сердце же их далеко отстоит от Меня* (Мф. 15:8). Итак, не будем стоять в церкви с душевным расслаблением, но да горит каждый духом своим, работая Господу. И люди не много ценят те услуги, которые мы делаем с холодностью, по привычке. А Бог хочет именно нашего сердца. *Дажь Ми, сыне, твое сердце* (Притч. 23:26). Потому что сердце — главное в человеке, жизнь его; больше — сердце наше есть самый человек. Потому, кто не молится или не служит Богу сердцем — тот всё равно, что вовсе не молится, потому что тогда молится тело его, которое само по себе, без души — то же, что земля. Помните, что предстоя на молитве, вы предстояте Богу, имеющему разум всех. Поэтому молитва ваша должна быть, так сказать, вся дух, вся разум.



Отдайте, молеельщики, Богу ваше сердце, то любящее, искреннее сердце, которым вы любите детей своих, родителей, благодетелей, друзей, в котором вы ощущаете сладость непритворной, чистой любви.



В молитве — прошение, против гордой плоти нашей, всё приписывающей себе; благо-



дарение — против безчувственности плоти нашей к бесчисленным благодеяниям Божиим; славословие — против плотского человека, ищущего славы только для себя.



Покаяние должно быть искреннее и совершенно свободное, а никак не вынужденное временем и обычаем или лицом исповедующим. Иначе это не будет покаяние. *Покайтесь*, сказано, *ибо приблизилось царство небесное* (Мф. 4:17). «Приблизилось», то есть само пришло, не нужно долго искать его, оно ищет вас, вашего свободного расположения, то есть: сами раскаивайтесь с сердечным сокрушением. *Крестились* (сказано о крестившихся от Иоанна), *исповедуя грехи свои* (Мф. 3:6), то есть: сами признавались в грехах своих. А так как молитва наша по преимуществу есть покаяние и прошение о прощении грехов, то и она должна быть непременно всегда искренняя и совершенно свободная, а не невольная, вынужденная привычкой и обычаем. Такою же должна быть молитва и тогда, когда бывает благодарением и славословием. Благодарность предполагает в душе благодетельствованного полноту свободного, живого чувства, свободно переливающегося чрез уста: *от избытка сердца уста глаголят* (Мф. 12:34). Славословие предполагает восторг удивления в человеке, созерцающем дела безконечной благодати, премудрости, всемогущества Божия в

мире нравственном и вещественном, и потому также естественно должно быть делом совершенно свободным и разумным. Вообще, молитва должна быть свободным и вполне сознательным изливанием души человека пред Богом. *Пред Господом изливаю душу мою.**

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Иногда человек молится по видимому усердно, но молитва его не приносит ему плодов покоя и радости сердца о Дусе Святе. Отчего? _____

Оттого что, молясь по готовым молитвам, он не каялся искренно в тех грехах, которые он учинил в тот день, которыми осквернил своё сердце, этот храм Христов, и коими прогневал Господа. Но вспомни он о них да раскайся, со всею искренностью осудив себя безпристрастно, — и тотчас водворится в сердце мир, который превышает всякого ума (Флп. 4:7). В молитвах церковных есть перечисленные грехов, но не всех, и часто о тех-то самых и не бывает упомянуто, коими мы связали себя. Надо непременно самому перечислить их на молитве с ясным сознанием их важности, с чувством смирения и с сердечным сокрушением. Оттого-то в молитвах вечерних и говорится при перечислении грехов: или то-то, или это сделал худого, т. е.

* Молитва Аяны, матери Самуила.



предоставляется на нашу волю упоминать те или иные грехи.

Псалом 50-й – испытанное средство против грехов

Если согрешишь в чём пред Богом, а мы грешим премного каждый день, тотчас же говори в сердце своём с верою в Господа, внимающего воплю твоего сердца, с смиренным сознанием и чувством своих грехов, псалом *Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей*, и прочитай сердечно весь псалом. Если не подействовал он один раз, сделай другой приём, только прочитай ещё сердечнее, ещё чувствительнее, и тогда тебе немедленно воссияет от Господа спасение и мир в душе твоей. Так всегда сокрушайся: это верное, испытанное средство против грехов. Если же не получишь облегчения, вини самого себя, значит, ты молился без сокрушения, без смирения сердца, без твердого желания получить от Бога прощение грехов; значит, слабо уязвил тебя грех.

Нельзя формально прочитывать грехи, перечисленные в молитвах

На молитве нужно искреннее сожаление о своих грехах и искреннее раскаяние: перечисляя грехи, в молитвах означенные, говорить их, чувствуя сердцем как бы собственные. Ещё нужно пламенное желание не согрешать теми же грехами впредь.

Когда станешь на молитву, обременённый грехами многими и одержимый отчаянием...

...начни молиться с упованием, духом горящим, вспомни тогда, что Сам Дух Божий способствует нам в немощах наших, *ходатайствуя о нас воздыханиями неизреченными* (Рим. 8:26). Когда ты вспомнишь с верою об этом в нас действии Духа Божия, тогда слёзы умиления потекут из очей твоих и на сердце будешь ощущать мир, сладость, оправдание и радость о Духе Святе, ты будешь глаголом сердца вопиять: Авва Отче!

Учитесь молиться...

...принуждайте себя к молитве: сначала будет трудно, а потом, чем более будете принуждать себя, тем легче будет, но сначала всегда нужно принуждать себя.

В конце домашних утренних и вечерних молитв...

...призывай святых патриархов, пророков, апостолов, святителей, мучеников, исповедников, преподобных, воздержников или подвижников, безсребренников, — чтобы, видя в них осуществление всякой добродетели, и самому сделаться подражателем во всякой добродетели. У патриархов учись детской вере и послушанию Господу; у пророков и апостолов — ревности о славе Божией и о спасении душ человеческих; у святителей — ревности проповедывать слово Божие и вообще



писаниями содействовать к возможному прославлению имени Божия, к утверждению веры, надежды и любви в христианах; у мучеников и исповедников — твёрдости за веру и благочестие пред людьми неверующими и нечестивыми; у подвижников — распинанию плоти со страстями и похотями, молитве и богомыслию; у безсребренников — нестяжательности и безмездной помощи нуждающимся.

Когда замечаешь, что сердце твоё хладно и молится неохотно,.. _____

...остановись, согрей своё сердце каким-нибудь живым представлением, например своего окаянства, своей духовной бедности, нищеты и слепоты, или представлением великих ежеминутных благодеяний Божиих к тебе и к роду человеческому, особенно же к христианам, и потом молись не торопясь, с тёплым чувством. Если и не успеешь прочитать всех молитв ко времени, беды нет, а пользы от неспешной и тёплой молитвы получишь несравненно больше, чем если бы ты прочитал все молитвы, но спешно, без сочувствия. *Хощу пять словес умом глаголати, нежели тьмы словес языком.* Но очень хорошо, разумеется, было бы, если бы могли с должным сочувствием сказать на молитве и тьмы словес. Господь не оставляет трудящихся для Него и долго предстоящих Ему, в ню же меру они мерят, возмеревает и Он, и соответственно обилию истинных слов

их молитвы, посылает в душу их обилие света, теплоты духовной, мира и радости. Хорошо продолжительно и непрестанно молиться, но *не вси вмещают словесе сего, но иже дано есть: могий вместити, да вместит.* Немогущим вмещать продолжительной молитвы, лучше творить молитвы краткие, но с горячей душою.

Нужно понуждать себя на молитву, но какую? _____

Молитва принуждённая развивает ханжество, делает неспособным ни к какому занятию, требующему размышления, и делает человека вялым ко всему, даже к исполнению должностей своих. Это должно убедить всех, таким образом молящихся, исправить свою молитву. Молиться должно охотно, с энергией, от сердца. Не от скорби, не от нужды (принужденно) молись Богу, — *ибо доброты дающего любит Бог* (2 Кор. 9:7).

Помни, с Кем беседуешь _____

Когда ты один молишься, и унывает дух твой и станет скучать и тяготиться одиночеством, помяни тогда, как и всегда, что на тебя светлейшими, паче солнца, очами взирает триипостасный Бог, все святые Ангелы, Ангел твой хранитель и святые Божии человеки. Истинно, ибо все они едины в Боге, и где Бог, там и они. Куда солнце, туда и все лучи его обращены. Разумей, что говорится. **Молись всегда горящим сердцем, а для этого ни-**



когда не объедайся и не упивайся. Помни, с Кем беседуешь! Люди забывают пречасто, с Кем они беседуют на молитве, Кто свидетель их молитвы. Они забывают, что беседуют с Бодрым и Всевидящим, что беседе их с Богом внимают все Силы небесные и св. Божии человеки.

Когда молитва становилась ложью и лицемерием _____

Наружная молитва нередко исполняется за счет внутренней, а внутренняя — за счет наружной. Т. е., если я молюсь устами или читаю, то многие слова не ложатся на сердце, я двоюсь, лицемерю: устами выговариваю одно, а на сердце другое; уста говорят истину, а сердечное расположение не согласуется со словами молитвы. А если я молюсь внутренне, сердцем, то, не обращая внимания на выговаривание слов, я сосредоточиваю его на содержании, на силе их, приучая сердце постепенно к истине, и вхожу в то самое расположение духа, в каком написаны молитвенные слова, и таким образом, приучаюсь мало-помалу молиться духом и истиною, по словам вечной Истины: *кто поклоняется Богу, духом и истиною должен поклоняться*. Когда человек молится наружно, вслух, тогда ему не всегда можно уследить за всеми движениями сердечными, которые слишком быстры, так что ему по необходимости надо заняться выговором, внешнею формою слова. Таким образом у

многих причётников, бегло читающих, обнаружится совершенно ложная молитва: устами они как-будто молятся, по всему зришь их аки благочестивых, а сердце спит и не знает, что уста говорят. Это происходит оттого, что они торопятся и не размышляют сердцем о том, что говорят. Надо молиться о них, как они для нас молятся; нужно молиться, чтобы их слова доходили до сердца их и дышали его теплотою. Они для нас молятся словами святых людей, а мы об них.

Можно ли молиться с поспешностью, не вредя своей молитве? _____

Можно тем, которые научились внутренней молитве чистым сердцем. В молитве надобно, чтобы сердце искренно желало того, чего просит; чувствовало истину того, о чём говорит, — а чистое сердце имеет это как бы в природе своей. Потому оно может молиться и с поспешностью и в то же время богоугодно, так как поспешность не вредит истине (искренности) молитвы. Но не стяжавшим **сердечной молитвы надо молиться неспешно**, ожидая соответствующего отголоска в сердце каждого слова молитвы. А это не всегда скоро дается человеку, не привыкшему к молитвенному созерцанию. Поэтому редкое произношение слов молитвы для таких людей должно быть положено за непременное правило. Ожидай, пока каждое слово отдастся в сердце свойственным ему отголоском.



ТАЙНА СКОРОГО УСЛЫШАНИЯ

Как человек недобрый, приходя с просьбой к человеку доброму, кроткому и смиренному, для лучшего успеха своей просьбы сам старается уподобиться ему, так христианин, приступая с молитвой к Господу, или Пречистой Его Матери, или Ангелам, или святым, — для успеха своей молитвы должен уподобиться, по возможности, Самому Господу или Пречистой Его Матери, или Ангелам, или святым. И вот в этом-то и состоит тайна приближения и скорого услышания молитв наших.



Прося Господа или Пречистую Матерь Божию, или Ангелов, или святых, нужно иметь такую веру, какую имел капернаумский сотник. Он веровал, что как слушались его войны и исполняли его слова, так тем более по всемогущему слову Всеблагого Господа исполнится просьба его. Если твари своею ограниченной силою исполняли то, о чём он их просил, то не исполнит ли Сам Владыка Своєю всемогущею силою прошения рабов Своих, с верою и надеждою к Нему обращающихся? Не исполнят ли наших прошений, с верою, надеждою и любовью приносимых, и верные, сильные благодатию и ходатайством к Богу, слуги Его — Пречистая Матерь Божия, Ангелы и святые человеки? Воистину, и я верую с сотником, что если

буду просить как должно и о чём должно какого-либо святого: «подай сие» — и подаст, «прииди ко мне на помощь» — и придёт, «сотвори сие» — и сотворит. Вот какую простую и сильную веру надо иметь.



Зри Бога твёрдо сердечными очами и во время Его созерцания проси, чего хочешь, во имя Иисуса Христа, — и будет тебе. Бог будет для тебя всем в одно мгновение, ибо Он простое Существо, выше всякого времени и пространства, и в минуты твоей веры, твоего сердечного единения с Ним, совершит для тебя все, что тебе нужно к спасению тебя и ближнего, и ты будешь на это время сам причастен Божеству по приискреннему общению с Ним: *Аз rex: бози есте.* (Я сказал: вы — боги. — *Ред.*) Как между Богом и тобою на этот раз не будет промежутка, то и между твоим словом и между твоим исполнением тоже не будет промежутка; скажешь — и тотчас совершится, как и Бог *рече, и быша, повеле, и создашася.* Это — как относительно таинств, так вообще духовной молитвы. Впрочем, в таинствах всё совершается ради благодати священства, которою облечён священник, ради Самого верховного Первосвященника — Христа, Коего образ носит на себе священник — поэтому, хотя он и недостойно носит на себе сан, хотя он мнителен, маловерен или недоверчив, тем не менее тайна Божия совершается вскоре, в мгновение ока.



Когда молишься Владычице или святому какому-либо, вообрази твёрдо, что ты член Церкви, в которой Владычица — главный камень здания, Начальница мысленного здания,* и знай, что ты тесно связан внутренне со всеми небожителями как камень здания, хотя и мягкий и не твердый. Так понимая, поймёшь, почему молитвы столь легко доходят к святым: *ибо все мы под одною Главою — Христом* (Еф. 1:22) и все одушевлены одним Духом Божиим.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

«*Всё наперёд разочти*»

Если не имеешь твёрдой, непостыдной веры в Бога, как Всеблагого и Всемогущего, не приступай поспешно просить Его о даровании какого-либо блага: иначе диавол сразу и уязвит тебя маловерием или неверием и возможность исполнения твоей молитвы, отойдёшь от лица Божия посрамленным унылым и мрачным. — Не будь легкомыслен, но наперёд сядь, разочти, по слову Господню, своё имение душевное, или взвесь веру свою — *если имеешь что нужно для совершения. Если же нет*, — видящие твою несообразность бесы начнут смеяться над тобою, говоря: *этот человек начал строить*

* Акафист Пресвятой Богородице, икос 10.

и не мог окончить (Лк. 14: 28–30). — Так, прежде молитвы сообрази степень твоей веры и, нашедши её достаточною, живую, твердою, непостыдною, — приступай смело к престолу благодати, *чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи* (Евр. 4:16).

И в молитве нужно соблюсти меру

Будь умерен во всех религиозных делах, ибо и добродетель в меру, соответственно силам, обстоятельствам времени, места, трудам предшествовавшим, есть благоразумие. Хорошо, например, молиться от чистого сердца, но коль скоро нет соответствия молитвы с силами (энергией), различными обстоятельствами, местом и временем, с предшествовавшим трудом, то она уже будет не добродетель. Потому апостол Петр говорит: *покажите в добродетели разум* (то есть не увлекайтесь одним сердцем), *в разуме же воздержание, в воздержании — терпение* (2 Пет. 1: 5–6).

Как оценить качество своей молитвы

Меру достоинства своей молитвы будем измерять верою человеческою, качеством отношений наших к людям. Каковы мы бываем с людьми? Иногда мы холодно, без участия сердца, по должности или из приличия высказываем им свои просьбы, похвалы, благодарность или делаем для них что-либо; а иногда — с теплотою, с участием сердца, с



любовью, или иногда притворно, иногда искренно. Так же неодинаковы мы бываем и Богом! Надо всегда от всего сердца высказывать Богу и славословие, и благодарение, и прошение; надо всегда от всего сердца делать всякое дело пред Ним; всем сердцем всегда любить Его и надеяться на Него.

Молитва – средство самопознания

Нечувствие сердцем истины слов на молитве происходит от сердечного неверия и нечувствия своей греховности, а это в свою очередь проистекает от тайного чувства гордости. По мере чувств своих на молитве, человек узнаёт, горд он или смирен: чем чувствительнее, пламеннее молитва, тем он смиреннее; чем безчувственнее, тем гордее.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ КОЗНЯМ ВРАГА НА МОЛИТВЕ

Когда бываешь очень молод, или живешь жизнью мира грешного, тогда знаешь Христа Спасителя, и врага Божьего и человеческого – сатану всезлобного, только по одному имени, и думаешь, что Христос от тебя далеко – на небе, а диавол где-нибудь есть только никак не близко и не около тебя, хотя слышишь, что он зол, но думаешь, что злость его до тебя не касается. Но когда будешь в летах зрелых и вступишь в жизнь подвижническую, когда будешь служить Богу чистою совестью, тогда испытаешь на

сердце и благое иго Спасителя, и тяжелое, и опасное иго сатаны, который нещадно оскорбляет нас.



Чем вернее и сильнее средство, соединяющее нас с Богом (молитва и покаяние), тем больше направляет против него разрушительных действий противник Божий и наш, который употребляет для этого всё: и расположенное к лени тело наше, и слабость души, и её привязанность к земным благам и заботам, сомнение, так близкое всем маловерие, неверие, скверные, лукавые и хульные помышления, тяжесть сердечную, помрачение мысли, – всё направлено бывает у невнимательных, действием врага, к тому, чтобы запнуть на молитве, на этой лестнице, к Богу нас возводящей. Оттого весьма мало молитвенников искренних, усердных.



Когда во время молитвы овладеет твоим сердцем уныние и тоскливость, знай, что это происходит от диавола, всячески старающегося запнуть тебя в молитве. Крепись, мужайся и памятью о Боге прогоняй убийственные ощущения. Замечайте: если не в мыслях, то в сердце враг часто усиливается, хулит имя вседержавного Бога. В чём сердечная хула на Бога? Сомнение, неверие, уныние, нетерпение Божиих наказаний и ропот, – все страсти. Неверием в истину и благость Божию враг изрыгает хулу на истину, бла-



34 Как противостоять козням врага на молитве

гость и всемогущество Бога; унынием — так же на Его благодать, вообще, порывом страстей человеческих хулит всеблагий Промысел и истинность Божию.



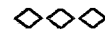
Вот ты молишься, молитва твоя совершается успешно, ты имеешь внутреннее свидетельство, что Господь и слышит её и благоволит о ней: у тебя мир помыслов, легко и сладостно на сердце; но вот под конец твоей молитвы, из-за самого малого расслабления твоего сердца и помышлений, в твоё сердце ввергается какое-то тяжёлое бремя, расслабляющий сердце огонь, и ты чувствуешь крайнюю тяжесть молитвы, и отвращение от неё вместо прежней лёгкости и расположения к ней. Не отчаивайся, друг, — это козни врага, который любит посмеиваться над нами особенно в конце наших благочестивых занятий, чтобы мы впали в уныние и сочли потерянными все предыдущие труды свои в святом деле. Научись из этого вперёд не угашать Духа своего ни на минуту в продолжение молитвы, молиться духом и истиною неослабно и не льстить Господу на молитве ни одним словом: то есть ни одного слова не произносить притворно, лицемерно. Пусть вся молитва твоя будет одним выражением истины, трубою Духа Святого и ни одним словом не служит лжи вражией, не будет органом диавола. А о снятии бремени вражия с души твоей и о погашении огня его помолись сер-

Как противостоять козням врага на молитве 35

дечно ко Господу, признав перед Ним от сердца вину свою — лицемерие во время произношения молитвы, — и получишь облегчение и мир. Не торопись, мирно всё говори и делай. Успеешь! Враг торопит и смущает, ибо в смутной торопливости нет толку.



Для очищения и воспламенения нашей молитвы Господь попускает диаволу мучительно разжигать внутренности наши, чтобы мы, чувствуя в себе чуждый огонь и страдая от него, старались внести в сердце своё смиренную молитвою огонь Божий, огонь Духа Святого, оживотворяющий сердца наши.



Началом и основанием и источником всей твоей мыслительности, твоего слова и твоей деятельности, да будет смирение, сознание своего ничтожества и полноты Божества, создавшего и наполняющего всё и производящего всё во всех (1 Кор. 12:6). Кто заражён гордостью, тот ко всему склонен оказывать презрение, даже к предметам святым и божественным: гордость мысленно уничтожает или оскверняет всякую добрую мысль, слово, дело, всякое творение Божие. Это мертвящее дыхание сатаны.



Когда, во время чтения канонов и акафистов Спасителю и Божией Матери, и канона Ангелу-хранителю и при чтении молитв,



36 Как противостоять козням врага на молитве

диавол будет шептать в сердце: «неправда, неправда», «натяжка-натяжка», и будет похищать от сердца силу (истину) слов молитвенных, тогда будь как *глухой, неслышащий, — буй и юрод* (см. Пс. 37:14; 1 Кор. 3:18), ни на мгновение не соглашаясь сердцем на ложь врага и не мудрствуя его лживой мудростью, и веруй твёрдо истине всеполноты церковных молитв и песнопений, зная, что это есть вещание Духа Святого устами святых человек возгласившего хвалы, подобающие Спасителю, Божией Матери, святым — и наши немощи и окаянство. *Помни, что Церковь есть столп и утверждение истины* (1 Тим. 3:15).



Во время молитвы иногда чувствуешь какое-то отчаяние от Бога и отчаяние. Не надо увлекаться этим чувством, — оно от диавола, а надобно говорить в сердце: «Не отчаиваюсь во своем спасении, окаянный, на Твое же безмерное благоутробие дерзая приходить и взываю: аще есть ми спасения упования, аще побеждает человеколюбие Твое множества беззаконий моих, буди ми Спасителем» (1-я и 4-я молитвы ко св. причащению).



Когда, во время устной молитвы, диавол будет подтачивать слова дождём тончайших мыслей, говори: «Владычество Спасителя во всяком слове и звуке».

Как противостоять козням врага на молитве 37



Ещё бывает во время молитвы, что сердце наше богопротивно стыдится пред людьми слов молитвы или Самого Господа Бога, вяло произносятся молитвы. Надо поправить этот богопротивный человекоугодливый, дьявольский стыд и страх и произносить молитвы от души и громогласно, в простоте сердца, представляя пред собой единого Бога и всех считая как бы несуществующими. *Кто постыдится Меня и Моих слов во роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами* (Мк. 8:38).



Диавол обыкновенно вселяется в нас чрез один лживый помысел или мысль лживую и возбуждение греховное и потом действует в нас и беспокоит нас: так он прост. Не паче ли Господь, Бог духов, вселяется в нас чрез единую мысль и любовь истинную и святую, и с нами бывает и в нас действует, и бывает для нас всем? Итак, молись без сомнения: как мыслить легко, так и молиться должно быть легко.



Не обращай внимания на омрачения, огонь и тесноту вражью во время совершения молитвы, и твёрдо положишь сердцем на самые слова молитвы с уверенностью, что в них сокрыты сокровища Духа Святого.



38 Как противостоять козням врага на молитве



Как после недостойного причащения, та и после недостойной, холодной молитвы бывает одинаково худо на душе. Это значит, что Господь не входит в наше сердце, оскорбляемый нашим сердечным неверием и холодностью, и попускает в сердце нашем вогнеститься духам злым, дабы дать нам почувствовать разницу между Своим и их игом.



И святыми Божиими овладевало диавольское отчаяние и уныние. Что же с нами грешными? О, нас враг уязвляет часто сердечными унижениями и лютым унынием. Нужно постоянно обращаться ко Господу и быть с Ним каждую минуту, чтобы не овладевало нами вражие озлобление и уныние. Есть и ещё средство избавиться от вражия уныния — пространный путь мира. удовольствия света... но сохрани Бог всякого христианина от того, чтобы таким средством избавиться от диавольского уныния. Лучше идти тесным путем, терпеть уныние и искать частой помощи и избавления у Господа Иисуса Христа, веселящего трудящихся Его ради, над спасением своим, нежели сойти на пространный путь, гладкий путь мира и там удовольствиями плоти купить свободу от духа уныния. Враг духом уныния многих согнал с тесного и спасительного пути на широкий и гладкий, но гибельный путь.

Как противостоять козням врага на молитве 39



Во время молитвы, при сильных искушениях от диавола, всю печаль свою возверзи на Господа, яко Той печется о тебе. На молитве только веруй в Господа, яко одесную тебе есть, и всё возможно тебе будет.



Когда чуждый, гордый, злой дух наводит на тебя смущение пред чтением и во время чтения молитв Господу Богу или Божией Матери, представь тогда живо, что все предстоящие суть дети Отца небесного, всемогущего безначального, безконечного, всеблагого, и что Господь — Отец их, и смело, мирно, радостно, свободно молись Ему, от лица всех, не боясь ни насмешек, ни презрения, ни злобы людей мира сего. Не будь лукав, стыдясь лиц человеческих; не сомневайся искренно помолиться Отцу небесному, особенно молитву Господню читай с благоговением мирно, не торопясь; вообще, все молитвы читай спокойно, ровно, с благоговением, зная, пред Кем их говоришь.



Бывают в жизни христиан благочестивых часы оставления Богом — часы тьмы диавольской, и тогда человек от глубины сердечной взывает к Богу: «Зачем Ты отринул меня от лица Твоего, Свете незаходимый? Ибо вот покрыла меня, всю мою душу, чуждая тьма окаянного, злобного сатаны; тяжко душе быть



40 *Как противостоять козням врага на молитве*

в мучительной тьме его, дающей предчувствовать муки мрачного ада. Обрати же меня Спаситель, к свету заповедей Твоих и исправь духовный путь мой, усердно молюсь Тебе».



Во время молитвы бывают иногда минуты убийственного мрака и стеснения сердечного, происходящие от неверия сердца (неверие — мрак). Не малодушествуй в эти минуты, но вспомни, что если пресекся свет божественный в тебе, то он сияет всегда во всём блеске и величии в Боге, в Церкви Божией небесной и земной, и в мире вещественном в котором видимы *Его присносущная сила и Божество* (Рим. 1:20). Не думай, что изнемогла истина: она никогда не изнеможет потому что истина — Сам Бог, и всё существующее в Нём имеет своё основание и причину. Изнемогает в истине только твоё слабое, грешное, тёмное сердце, которое не всегда может переносить напряжение света её и не всегда способно вместить чистоту её, — только тогда, как оно очищается или очищено от греха, как первой причины духовного мрака. Доказательство тому ближе всего взять от себя самого. Когда свет веры или истины Божией живёт в твоём сердце, тогда оно покойно, твёрдо, сильно, живо; а когда он пресечётся, тогда оно безпокойно, слабо, как трость, ветром колеблемая, безжизненно. Не обращай внимания на этот сатанинский мрак. Прогоняй его от сердца знамением животворящего креста.

Как противостоять козням врага на молитве 41



Во время молитв домашних и общественных против лукавства диавольского и рассеяния мыслей, напоминай себе о простоте истины и говори себе просто, то есть: «Я верую во всё просимое в простоте сердца и прошу всего просто, а твоё, враже мой, лукавство, твои хулы, мерзости, мечты, — отвергаю».

КАК ОДОЛЕВАТЬ ПРОТИВЛЕНИЕ
СОБСТВЕННОЙ ПЛОТИ

Для чего нужна продолжительная молитва? Для того, чтобы продолжительностью усердной молитвы разогреть наши хладные, в продолжительной суеде закалённые сердца. Ибо странно думать, тем более требовать, чтобы заматоревшее в суеде житейской сердце могло вскоре проникнуться теплотой веры и любви к Богу во время молитвы. Нет, для этого нужен труд и труд, время и время. *Царствие небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11:12). Не скоро царствие Божие приходит в сердце, когда от него так усердно люди бегают. Сам Господь изъявляет волю Свою, чтобы мы молились не кратко, когда представляет в пример вдову, надолге ходившую к судье и утруждающую его просьбами своими (см. Лк. 18: 2–6). Господь-то, Отец-то наш небесный знает прежде прошения нашего, чего мы



42 Как одолеть противление собственной плоти

требуем (см. Мф. 6:8), в чём нуждаемся, дамы-то не знаем Его, как бы следовало. Су-те-то мирской мы очень преданы, а не Отцу небесному. Вот Он по премудрости и милости сердию Своему и обращает нужды наши в предлог к обращению нас к Нему: «Обратитесь, заблуждающиеся чада Мои, хотя теперь, ко Мне, Отцу вашему, всем сердцем своим, если прежде были далеки от Меня, хоть теперь разогрейте верою и любовью сердца свои ко Мне, бывшие прежде хладными».



Не твори на молитве угодия ленивой плоти — не торопись: плоть, скучая и тяготясь святым делом, поспешает скорее к концу, чтобы успокоиться или заняться делами плотскими, житейскими.



Когда совершаешь молитву, правило, особенно по книге, не спеши от слов к слову, не прочувствовавши его истины, не положиши его на сердце, но сделай и постоянно делай себе труд чувствовать сердцем истинность того, что говоришь. Сердце твоё будет противиться этому — иногда леностью и окаменным нечувствием к тому, что читаешь; иногда сомнением и неверием, каким-то внутренним огнём и теснотою, иногда рассеянностью и уклонением к каким-либо земным предметам и попечениям, иногда припамятованием обиды от ближнего и чувство-

Как одолеть противление собственной плоти 43

мщения и ненависти к нему, иногда представлением удовольствий света или представлением удовольствия от чтения романов и вообще светских книг. Не будь самолюбив, побуждай сердце твоё, дай его Богу в жертву благоприятную: *даждь Ми, сыне, твое сердце* (Притч. 23:26), и твоя молитва соединит, соединит тебя с Богом и со всем небом, и ты исполнишься Духом и плодами Его: правдою, миром и радостью, любовью, кротостью, долготерпением, сердечным умилением.



Тебе хочется скоро кончить молитвенное правило, чтобы дать покой утомлённому телу? Сердечно молись и заснёшь спокойным, здоровым сном, тихим. Не поторопись же помолиться кое-как: выиграешь на полчаса молитвы целых три часа самого здорового сна.



На службу или на работу торопишься? Вставай раньше, не просыпай — и помолись усердно — стяжешь спокойствие, энергию и успех в делах на целый день. Рвётся сердце к делам житейской суеты? Преломи его; пусть будет сокровище его не суета земная, а Бог; научи сердце твоё более прилепляться чрез молитву к Богу, а не к суете мира, да не посрамишься во дни болезни твоей и в час смерти твоей, как богатый суетой мира и нищий верою, надеждою и любовью, если не будешь так молиться.



44 Как одолеть противление собственной плоти



Не верь плоти своей, угрожающей тебе несостоятельностью во время молитвы: лжёт. Станешь молиться — увидишь, что плоть сдаётся покорною твоею рабою. Молитва и её оживит. Помни всегда, что плоть лжива.



У людей, мало молящихся, слабо сердце и вот, когда они хотят молиться, сердце их расслабляется и расслабляет их руки, тело и мысли, и трудно им молиться. Надо преодолеть себя: постараться молиться всем сердцем, потому что хорошо, легко молиться всем сердцем.



Не давай на молитве побеждать себя плоти и действующему чрез неё врагу; *не льсти языком своим, но глаголи истину в сердце твоем* (см. Пс. 14:2). Так мысли и чувствуешь сам, как говоришь в молитве, а не так, чтобы на языке был мёд, а на сердце — лёд. Победит раз враг, после уж тебе надо будет отстаивать себя, свою свободу от него, как завоеванный врагом клочок земли, а от Господа отступит сердце твоё. Ничем не пренебрегай в духовной жизни, ничего не считай малым, нестоящим большого внимания. Чрез малые грехи диавол ведёт к великим. Главное дело: старайся быть истинным всегда в сердце своём. Когда трудно бороться с плотью, тогда-то и покажи свою твёрдость

Как одолеть противление собственной плоти 45

тогда-то не слабей в борьбе, как добрый воин Христов.



Плотская нега, окаменное нечувствие ко всему духовному, священному, есть теснота вражия, хотя плотский человек не считает её теснотою, потому что благоволит о ней; но хотящие жить духовно считают её теснотою, потому что не допускает она Бога до сердца нашего, не даёт излиться в сердце благодати Божией, оживляющей и просвещающей нашу душу, делает душу нашу неплодною делами веры, надежды и любви. Делаешься какой-то плотяной, духа не имеющей. О, как многообразны гонения! Как поскорбишь от сердца об этом окамененном нечувствии, как поплачешь пред Господом, — оно и пройдёт; и сердце согреется и размягчится, и сделается способным к духовным созерцаниям и святым чувствам.



Не жалея себя для сердечной молитвы даже тогда, когда ты весь день провёл в трудах. Не вознеради нисколько на св. молитве, всю скажи Господу от сердца, виждь — она дело Божие. Взятся за гуж, не говори, что не дюж; *возложив руку на плуг, не оглядывайся назад* (Лк. 9:62). Допустивши молитву нерадивую, не от всего сердца, не заснёшь (если на ночь молитва), пока не выплачешь своего греха перед Богом. Не со всеми это бывает, а с усовершившимися. Смотри же,



выше Бога плоти своей не ставь, а пренебреги для Него и покоем телесным. Какое молитвенное правило взялся исполнить (если длинное молитвенное правило, то исполняй хорошо всё правило; если короткое – тоже исполни его со всей добросовестностью, и исполняй дела Божьего сердцем раздвоенным так, чтобы одна половина принадлежала Богу, а другая плоти твоей.

СМЫСЛ ВОЗЖИГАНИЯ СВЕЧЕЙ

Приношу Господу, Владычице или Ангелу и святому свет вещественный, – да светом благодатный, духовный, Владыка подаст мне молитвами их, да от тьмы греховной во свете познания Божьего и добродетели возведёт меня. Приношу огонь вещественный, – да огонь благодати Духа Святого возжжёт он сердце моём и да огонь страстей истощит сердце моём окаянном. Приношу светильник с желанием, – да и сам буду светильник горящий и светящий всем, иже в храмине Церкви суть. Вот для чего и ставлю свечи перед иконами, вот что я помышляю, когда ставлю светильник в свещнице. Признаюсь, ставлю свечи перед иконами с надеждою во приятия благ духовных от тех святых и во святых лиц, кои написаны на иконах, признаюсь в своём духовном корыстолюбии. Впрочем, таков закон взаимности – ожидая дара за дар: *какой мерите, сказано, возьмется и вам* (Мф. 7:2). Я человек немощный,

плотский, грешный, чем богат, тем и рад; не всегда будучи в состоянии принести моему Господу или Пречистой Его Матери, или Ангелу Божию или святому горящее верою и любовью сердце, принесу по крайней мере, как человек плотский, вещественный, в дар небесам и дар вещественный – свещу горящую. Да призрит Владыка с небес на малый дар моего усердия и да подаст мне взаимно больше: Он един богат, я нищ и беден; Он в свете непреступном, я во тьме; я маловерен: да подаст мне дар веры; я нищ любовью: пусть обогатит моё сердце этим бесценным сокровищем небесным; я безсилен для всяческого добра: да подаст мне силу. – С моей стороны есть желание небесных благ и есть вещественный залог: да подаст же мне великодаровитый Господь молитвами Пречистой Матери Своея, Ангелов и святых Своих, вся яже ко спасению прошения.



Для жжения пред Господом во время молитвы не жалей свечи восковой: помни, что ты жжешь её пред Живущим во свете непреступном и тебя от света Своего просвещающим. Твоя свечка как бы жертва всождения Господу; да будет же она дар Богу от совершенного сердца. Да напоминает она тебе, что ты и сам должен быть светильником горящим и светящим. *Он был*, сказано об Иоанне Предтече, *светильник горящий и светящий* (Ин. 5:35).



Молясь, делайте всё разумно

Когда подливаете масла в лампаду, тогда представляйте, что Жизнодавец каждый день и час, каждую минуту жизни вашей поддерживает вашу жизнь Духом Святым, и как бы ежедневно чрез сон в телесном, а чрез молитву и слово Божие в духовном отношении, вливает в вас елей жизни, которым горит ваша душа и тело. Когда ставите свечу пред иконою, вспомните, что жизнь ваша есть как бы горящая свеча, догорит и потухнет или что иные заставляют её гореть скорее, чем следует, страстями, многоядением, вином и другими удовольствиями.

КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ

Изображая крестное знамение, веруй и постоянно помни, что на кресте твои грехи пригвождены. Когда падешь во грех, тотчас осуди себя искренно и делай на себе крестное знамение, говоря: «Господи! Грехи наши на кресте пригвоздивый, пригвозди ко кресту и настоящий мой грех и помилуй мя по велицей Твоей милости», — и твой грех очистится. Аминь.



Изображая на себе крестное знамение, мы полагаем тремя перстами верхний конец креста на лбу — во образ Отца, Который есть несозданный Разум; нижний — на чреве, во

СОВЕ

образ Сына, рождённого прежде всех век из чрева Отца; и поперечную часть — на плечах, или мышцах, во образ Духа Святого, Который есть мышца, или сила Господня, или рука Господня. Как сказано: *мышца Господня кому открылась* (Ин. 12:38, Ис. 53:1)? *Была на мне рука Господня* (Иез. 3:22), *и Дух Святой*. Ещё образ в человеке Святой Троицы: мыслящий ум — образ Бога-Отца; сердце, в котором пребывает и изображает себя ум — образ Сына Божия, ипостасной премудрости Божией; уста, чрез которые исходит то, что есть в мыслях и на сердце, — образ Духа Святого. *Дунул, и говорит им: примите Дух Свят...* (Ин. 20:22). Когда из сердца исходят помышления злые, прелюбодеяния, любоддеяния, хулы... (Мф. 15:19), то это исходит гнездящийся в человеке злой дух... А когда *благий человек от благого сокровища сердца своего износит благое* (Лк. 11:45), то это есть образ исхождения Святого Духа от Отца чрез Сына. Велик человек! Не напрасно сказано: *Аз рех: бози есте, и сынове Вышняго вси* (Пс. 81:6). *Если Он назвал рогами тех, к которым было слово Божие, и не может нарушиться Писание* (то есть, что сказано, то — сказано верно, непреложно), *тому ли, Которого Отец освятит и послал в мир, вы говорите: «богохульствуешь», потому что Я сказал: «Я Сын Божий»* (Ин. 10:33-36)? О, достоинство! О, величие человеческое! Не иначе смотри на человека, особенно христианина, как на сына Божия, бесе-



дуй с ним, как с сыном Божиим по благодати во Христе Иисусе, Господе нашем.

лицеприятия (Рим. 2:11), ни тени перемены (Иак. 1:17), эта Любовь, не имеющая пределов, все твари объемлющая и сохраняющая.

О МОЛИТВЕ ЗА БЛИЖНИХ



Христианин должен молиться за всех христиан как за себя, чтобы Бог даровал и преуспеяние живота и веры и разума духовного, а от грехов и страстей свободу. Почему? По христианской любви, которая видна во всех христианах свои члены и члены Христа Бога, общего всех Спасителя, желает и того же, чего себе, равно как и всеми мерами усиливается делать им то же, что себе.

Не ленись молиться усердно о других, по прошению их или сам собою и вместе с ними — сам получишь милость от Бога — благодать Божию в сердце, утешающую и укрепляющую тебя в вере и любви к Богу и ближнему. Это слова истины, они взяты из опыта. Мы обыкновенно не очень охотно, более по нужде или привычке молимся за других, без полного участия сердца. Надо принуждать себя молиться от всего сердца, с великою верою, с великим дерзновением,



Когда молишься, старайся молиться больше за всех, чем за себя одного, и во время молитвы живо представляй всех людей вместе с собою единым телом, а каждого в отдельности — членом тела Христова и твоим собственным членом: *мы члены друг друга* (Еф. 4:25). Молись за всех так, как молишься за себя, с такою же искренностью и терпеливостью; их немощи, болезни считай своими немощами и болезнями; их невежество и глупость, их грехи и страсти — своим невежеством, своими грехами и страстями; их и скорби, напасти и скорби многообразные — своими искушениями, напастями и скорбями. Такую молитву с великим благоволением принимает Отец небесный — этот Отец всех всеблагий Отец, у Которого

да получим великую и богатую милость от щедрого и великодаровитого Бога. *Да прочит же, сказано, с верою нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой* (Иак. 1:6). Господу, этому общему Отцу, приятно, когда мы охотно, с верою и любовью молимся друг за друга, ибо Он есть Любовь, готовая миловать всех за взаимную любовь. Святой Дух сказал: *молитесь друг за друга, чтоб исцелиться.* (Иак. 5:16). Видишь, как приятна Богу и действительна молитва друг за друга!



Об оставлении согрешений других молись так, как молишься об оставлении своих со-



грешений, когда они, поражая скорбью теснотой душу твою, побуждают тебя с лезновением, сокрушением сердца и со слезами умолять Бога о помиловании. Равно о спасении других молись так, как о своём собственном. Если достигнешь этого и обретишь это в навык, то получишь от Господа обилие даров духовных, даров Духа Святого, Который любит душу, сочувствующую спасению других, потому что Сам Он, Святой Дух, всячески хочет спасти всех нас, только бы мы не противились Ему, не ожесточали сердца своих. *Сам Дух ходатайствует о нас воздыханием неизглаголанным.* (Рим. 8:26).



Если хочешь исправить кого от недостатков, не думай исправить его одними своими средствами: сами мы больше портим себя своими собственными страстями, например гордостью и происходящей оттуда раздвоенностью: но *возверзи печаль на Господа* (Пс. 54:23) и помолись Ему, *испытывающему наши сердца и утробы* (см. Пс. 7:10), от всего сердца, чтобы Он Сам просветил ум и сердце человека. Если Он увидит, что молитва твоя дышит любовью и исходит от всего сердца, то непременно исполнит желание твоего сердца и ты вскоре скажешь, увидевши перемену в том, кого молишься: *сие изменение десни Вышнего* (Пс. 76:11).



Когда видишь, что кто-либо по насилию диавольскому занят сердечно одним каким-либо пустым, земным предметом (*idee fixe*), сильно скорбит о нём, постоянно говорит о нём и возбуждает тем в тебе досаду, — не раздражайся этим, но, твердо зная, что эта болезнь духа от врага, будь с больным крошечным и тихим, сейчас же со спокойной, невозмутимой верою обратись к Богу в молитве и читай тропарь нерукотворенному Образу Пречистому Твоему образу поклоняемся, *Благий, просяще прощения прегрешений наших, Христе Боже: волею бо благоволил си плотию взыти на крест, да избавиши нас, же создал, от работы вражия. Тем благодарственно вопием Ти: радости исполнил еси нас, Спасе наш, пришедый спасти мир».*



Когда видишь в ближнем недостатки и страсти, молись о нём; молись о каждом, даже о враге своём. Если видишь брата гордого и троптивного, горделиво с тобой или с другими обращающегося, молись о нём, чтобы Бог просветил его ум и согрел его сердце огнём благодати Своей, говори: «Господи, научи раба твоего, в диавольскую гордость впадшаго, к радости и смирению, и отжени от сердца его прах и бремя сатанинской гордыни!»
 Если видишь злобного, молись: «Господи, лага сотвори раба Твоего сего благодатию твоею!»



преизобильно вкусил сладости её от общения в духе веры, яже в Тя, с верными рабами и рабынями Твоими и преизобильно умиротворён и оживотворён ею. Утверди Божие сие, еже соделал еси во мне. О! Если бы это было так во все дни! Даруй мне чаще иметь общение веры и любви с верными рабами Твоими, с храмами Твоими, с Церковью Твоею, с членами Твоими!



Слава пресвятой, единосущной и животворящей Троице. Когда диавол защемиет тебя неудовольствием, ненавистью на ближнего из-за чего-нибудь житейского, плотского тяжело мне станет, мучительно, я встану и возведу сердечные очи к Троице и говорю: «Отче, Сыне, Душе Всесвятый, помилуй меня — а сам смотрю на имя Отца и Сына и Святого Духа, как на самое существо Пресвятой Троицы, везде существенно присутствующее даже в слове едином, — смотришь: тотчас легко сделается и убежит враг от вседержавного приснопоклоняемого Имени, как дым исчезнет. Слава Тебе, святей и единосущней и животворящей, и нераздельней Троице (Возглас в начале утрени.) Пресвятая Троице! Научи меня презирать всё земное, научи меня полагать мир, довольство, блаженство в Тебе единой. А чтобы не возгордиться мной по причине благостного внимания ко мне Пресвятой Троицы и подаваемого Ею мне спасения, да памятую, что Она благостно

принимает каждому червю, каждому птенцу. Не забуду, что некоторые христиане, имея силы сотворившие именем Божиим, слышат некогда от Господа слова: *отойди от Меня, не вем вас* (см. Мф. 7:23; 25:12), за свою неевангельскую жизнь. Пресвятая Троице! Сохрани меня от гордости и научи меня смиренномудрию! Ты благостно и скоро внемлешь мне и спасаешь меня; я могу от гордыни возгордиться, Твою безконечную доброту и милосердие обратить в предлог к самовосхвалению, якобы я сам достоин такого внимания был, как благо некое сотворивший. Покрый меня, премилосердная Троице, Отче, Сыне и Душе Святой, кровом Твоею от всякого греха.

О МОЛИТВЕ ГОСПОДНЕЙ

Христианин, помни и носи всегда в мыслях и в сердце великие слова молитвы Господней: **Отче наш, Иже еси на небесех** (помни, кто наш Отец? Бог — Отец наш, Любви наша. Кто мы? Мы — дети Его, а между собою братья. В какой любви между собою должны жить дети такого Отца? *Если бы вы были дети Авраама, то дела Авраамовы делали бы* (Ин. 8:39). Какие же дела должны делать мы?), да святится имя Твое, да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя. **Хлеб наш насущный даждь нам днесь** (хлеб наш (общее всё), а не свой; самолюбие долж-



но быть изгнано из сердец чад Божиих: *молитесь* (одно) и остави нам долги наша (хочешь ли, чтобы Бог прощал тебе грехи твои, и обычное считай прощать грехи и людям, грешающим против тебя, зная, что любящий долготерпит и милосердствует). Не введи нас в искушение (и сам не вдавайся во искушение; *не дай поколебаться ноге твоей, и воздремлет хранящий тебя Господь, покрыв твой с правой руки твоей.* — Пс. 120: 3) но избави нас от лукаваго. (Сам не вдавайся ему волею, и Господь не выдаст тебе его.) *Яко Твое есть царствие (признавание) единого Царя Бога и Ему единому работати и сила (на Его всемогущую силу уповай) и слава (о Его славе ревнуй всеми силами всю жизнь) во веки. (Он вечный Царь царство сатаны скоро пройдёт, как хищное, ложное.) Аминь.* Истинно всё это. Помни больше всего эту молитву и чаще прочитывай в уме, да размышляй о ней, значит в ней каждое слово, выражение — прошение.



Говоря: *Отче наш*, мы должны верить и помнить, что Отец небесный никогда не забывает и не забудет нас, ибо какой даже самый добрый отец забывает и не печётся о своих детях? *Я не забуду тебя, глаголет Господь* (Ис. 49:15). Знает Отец ваш небесный, что вы имеете нужду во всём этом (Мф. 6: 25). Усвой эти слова сердцу своему! Помни, Отец небесный постоянно окружает тебя

молитвой и попечением и не напрасно называешься твоим Отцом. Отец — это не имя без значения и силы, а имя в полном значении и силе.



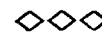
Чтобы точно понять слова молитвы Господней не введи нас во искушение, надо понимать, что эта молитва дана апостолам, которые просили научить их молиться, дана прежде сошествия на них Духа Святого, когда Сатана просил их у Господа, дабы сеять в них яко пшеницу (Лк. 22:31). Тогда апостолы были ещё слабы и удобно могли пасть под искушением (как Петр), поэтому и властвует им Спаситель в уста слова: *не введи нас во искушение.* — А без искушений нашей жизни, надежды и любви, жить нельзя. Испытания сокровенностей сердечных необходимы для самого человека, чтобы он сам мог видеть, каков он, и исправиться. Да, искушения нужны: *да откроются помышления ваших сердец* (Лк. 2:35), да откроется твёрдость или слабость наша в вере, знание или невежество, порочность или чистота нашего сердца, надеяние его на Бога или на земное, любовь к себе и к тленному или — паче всего к Богу.



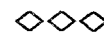
Никогда так не трудно сказать от сердца: *да будет, Отче, воля Твоя*, как в сильной скорби или в тяжкой болезни, особенно при неправдах от людей, при наваждениях или



кознях врага. Трудно от сердца сказать: будет воля Твоя — и тогда, когда мы сделали себя виновниками какого-либо несчастия, ибо, думаем мы, это не Божья, а наша воля поставила нас в такое положение, хотя ничего не бывает без воли Божией. Вообразить трудно поверить сердечно, что воля Божья есть страдание наше, когда сердце знает по вере и по опыту, что Бог есть блаженство наше, а потому трудно и говорить в несчастии: да будет воля Твоя. Мы думаем: в чём же воля Божия? Отчего же Бог мучит? Отчего другие покойны и счастливы? Что мы сделали? Будет ли конец нашей муке? и т. д. Но когда растленной природой нашей трудно бывает признать над собой волю Божию, без коей ничего не бывает покориться ей со смирением, тогда-то пусть она и покорится ей, тогда-то пусть и принесёт Господу свою драгоценную жертву — и данность Ему сердечную не только в покое и радости, но и в скорби и несчастии; своё горькое, ошибочное мудрование да покорится премудрости Божией совершенной, ибо возвышен отстоит небо от земли, так отстоят помышления наши от мысли Божией (Ис. 55: 8) — Да принесёт всякий человек своего Иисуса, своего единородного, своего обетованного (к которому обещаны покой и блаженство, а не скорбь) в жертву Богу и да покажет Ему своё веру и своё послушание, да будет достоин даров Божиих, коими пользовался или пользуется.



Да будет воля Твоя. Например: когда ты хочешь быть здоров и всеусильно стараешься быть безболезненным и здоровым, а между тем остаёшься всё болен, говори: да будет воля Твоя. Когда предпринимаешь что-либо, а предприятие не удаётся, говори: да будет воля Твоя. Когда делаешь добро другим, а тебе платят злом, говори: да будет воля Твоя. Или когда, например, ты хочешь спать, а у тебя бессонница, говори: да будет воля Твоя. Вообще, не раздражайся, когда что-либо делается не по твоей воле, и научись во всем покоряться воле Отца небесного. Ты хотел бы, чтобы не было с тобой искушений, между тем тебя враг ежедневно томит ими, раздражает тебя, утесняет всячески, — не раздражайся, но говори: да будет воля Твоя.



Отче наш! Да приидет царствие Твое. Господь царствует везде во всем видимом мире (есть на всяком месте) и во всех ангельских соборах. Он царствует Своим бесконечным могуществом и правдою и над всеми духами, и над злыми или неправедными людьми; одних из них Он связал вечными узами мрака на суд великого дня, а других наказует различно и в этой жизни и покажет в будущем огнём неугасимым. Но Истина, не царствует в бесах и нечестивых людях истиною Своею, потому что в них не царствует любовью, ибо в них зло-



ба. В нечестивых людях не царствует вера, не царствует надеждою и любовью, не царствует в них точным исполнением Своих заповедей. *Что вы зовете Меня: Господи, Господи, и не делаете того, что Я говорю вам* (Ин. 6:46). *Заповеди мои соблюдайте* (Ин. 14:23). Царствует в каждом малейшем естественном действии моего тела и души (например, в питании, покое, сне, росте, хождении, мыслении и слове по Его законам строятся и движутся), ибо Его законам повинуются моё тело и душа. Но не царствует всегда в моём сердце, в моих расположениях сердечных и в моём свободном произволении: я часто склоняюсь к греху и творю зло вместо предлежащего мне добра. Я часто противлюсь Ему, Его законам. Я честолюбив, невер, самолюбец, гордец, зритель других, завистник, скупец, любозаботник, сребролюбец, плотеугодник, угождающий всячески грешной своей плоти, честолюбив, нетерпелив, раздражителен, ленив, не делаю или делаю очень мало добрых дел и то больше по стечению обстоятельств, чем по своему расположению и влечению сердца. Я состражду страждущим как членам единого тела Церкви — словом, не царствует всегда во мне Господь помышлениями, чувствами, делами веры, надежды и любви.



На молитве необходимо намеренное, смиренное, крайнее смирение. Надо помнить, что говорит и что говорит, особенно это нужно

время чтения молитвы Господней **Отче наш**. Смирение разрушает все козни вражьи. Ах, как много в нас тайной гордости. Это, — говорю вам, — я знаю; в этом не нуждаюсь; это не для меня; это лишнее; в том я не грешен. — Сколько своего мудрования!



Когда мы читаем молитву **Отче наш**, то должны читать её с особенным, ясным разумеением и одушевлением, именно: 1) уразуметь глубоко каждое слово и выражение; 2) всей душой и всем сердцем желать того, чего просим; 3) иметь ревность, рвение исполнять то, чего хочет в этой молитве от нас Бог и 4) самым делом исполнять требуемое.



Духом и истинною поклоняйтесь Богу. Истинною — например, ты говоришь: да святит имя Твое. — Есть ли в тебе действительно желание, чтобы имя Божие свяtilось добрыми делами людей и твоими? Ты говоришь: да приидет царствие Твое. — Желает ли ты в этом деле наступления царствия Божия, желает ли быть селением Духа Божия, а не селением греха; не охотнее ли ты желаешь жить во грехах? Говоришь: да будет воля твоя, яко на небеси и на земли. — Не ищешь ли ты скорее своей воли, чем воли Божией? Ты, так говоришь: хлеб наш насущный дай нам днесь. — Не говоришь ли ты в сердце своём другое: «мне не нужно просить



у Тебя этого; я имею без прощения, пусть
 вызывают неимущие»? Или с жадностью и
 многого и не довольствуемся малым или т
 что Бог дал нам, не благодарим за то, что
 имеем, а — надо благодарить. Просишь в
 литве Бога: и остави нам долги наша, я
 же и мы оставляем должником нашим,
 сам не думаешь ли: «я — не Бог знает как
 грешник; я, кажется, живу не хуже други
 нет мне нужды просить оставления дол
 моих или грехов»? Или, молясь, не имее
 ли ты какого неудовольствия, гнева и так
 образом ты нагло лжешь в молитве к Бо
 Говоришь: не введи нас во искушение, а
 не натыкаешься ли, не устремляешься ли
 искушений на всякие грехи? Говоришь:
 бави нас от лукавого, а сам не живешь ли
 содружестве с лукавым, или со злом всяк
 рода, которого начальник — диавол? Смот
 же, чтобы язык твой не был в разногласи
 сердцем: не лги же, смотри, Господу на
 литве твоей. Это имей всегда в виду, как т
 да, когда читаешь молитву Господню, та
 тогда, когда читаешь другие молитвы. Наб
 дай, согласно ли сердце твоё с тем, что про
 носит язык.

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

Две силы, совершенно противоположные
 между собой, влияют на меня: сила доб
 и сила злая, сила жизни и сила смерто
 ная. Как духовные силы, обе они невидимы

Добрая сила, по свободной искренней молитве
 доброй, всегда прогоняет злую силу, и сила
 злая сильна только злом, во мне скрываю
 щимся. Чтобы не терпеть непрерывных сту
 чаний злого духа, надо постоянно иметь в
 сердце Иисусову молитву: **Иисусе, Сыне
 Божий, помилуй мя!** Против невидимого ди
 авола — невидимый Бог, против крепкого —
 крепчайший.



Все мои беды происходят в невидимой моей
 мысли и в невидимом моём сердце, потому
 что невидимый же нужен мне и Спаситель, ве
 дущий сердца наши. О, крепосте моя, Иису
 се, Сыне Божий! О, свете ума моего! Мире,
 радости, широта сердца моего — слава Тебе.
 Слава Тебе, Избавителю от невидимых вра
 гов моих, ратующим ум и сердце мое и
 убивающих меня в самом источнике моей
 жизни, в самом чувствительном моем месте.



Мысленными очами сердца вижу я, как
 мысленно вдыхаю в сердце своё Христа, как
 Он входит в него, и вдруг упокоивает и
 улаживает его. О, да не пребуду я один, без
 Тебя, Жизнодавца моего! Худо мне без Тебя.



Христос, введённый в сердце верою, вос
 сажает в нём миром к радостию. Недаром
 говорится о Боге: *свят еси и во святых по
 живаеши.*



Имея Христа в сердце, бойся, как бы потерять Его, а с Ним и покоя сердечного горько начинать снова, усилия прилепиться к Нему снова по отпадении будут тяжкими, многих стоит горьких слез. Держись все силами за Христа, приобретай Его, и не рый святого дерзновения пред Ним.



Ты не можешь без благодатной помощи победить ни одной страсти, ни одного греха — проси же всегда помощи у Христа Спасителя своего. Он для того и пришел в мир для того пострадал, умер и воскрес, чтобы во всём помогать нам, чтобы спасти нас от греха и от насилия страстей, чтобы очищать грехи наши, чтобы подавать нам в Духе Святом силу к деланию добрых дел, чтобы просвещать нас, укреплять нас, умиротворять нас. Говоришь: как спастись, когда на каждом шагу грех стоит и на всякую минуту гонит? На это ответ простой: на всяком шагу на всякую минуту призывай Спасителя, помни о Спасителе и спасёшься, и других спасёшь.



Светло и тепло и покойно мне, когда всецело обращаюсь душою моею к мысленному Солнцу, Солнцу Правды, Христу Боже моему. И растаевает лёд сердца моего, отъемлетя нечистота и тля его, исчезает мрак, отбегает смерть духовная, воцаряется

жизнь небесная, ничто земное не занимает меня.



Когда покроеет тебя тьма окаянного — сомнения, уныние, отчаяние, смущение, — тогда призови только всем сердцем сладчайшее имя Иисуса Христа, в Нём ты всё найдёшь: и свет, и утверждение, и упование, и утешение, и покой, найдёшь в Нём самую благодать, милость, щедроты, всё это найдёшь в одном имени, заключённым как бы в какой богатой сокровищнице.

О МОЛИТВЕ БОГОРОДИЦЕ

Из всех спасительных дел Божиих в мире Святая Церковь наиболее прославляет величайшее чудо воплощения Божия и спасительные его последствия для рода человеческого — Пречистую, Преподобную Божию Матерь: равночисленны песку морскому эти похвалы Божией Матери, особенно в канонах, стихирах, догматиках, акафистах. И достойна Она того, даже мало всех этих похвал, ибо Она удостоилась быть Матерью Божиею и через Неё Бог соединился с человеками и обожил их. И мы должны дышать этим таинством воплощения, утверждаться им.



Дева Мария — Владычица благосерднейшая всех сынов и дочерей человеческих, как



мы веками дознали и убедились, сколько слава за нас и спасительна молитва Её. Сколько раз Она спасала Отечество наше и грады наш народ наш, сёла наши, и многих в отделисти — от всяких бед и зол! Где на земле величается и превозносится по достояниям, достойно яко воистину — имя Пресвятыя Богородицы, кроме Православной Церкви!



Приступая молиться Царице Богородице прежде молитвы будь твёрдо уверен, что не уйдёшь от Нее, не получивши милости. Так мыслить и так быть уверенным откровенно Её — достойно и праведно. Она всемилостивая Матерь всемилостивого Бога Слова и о Её милостях, неиссчётно великих и безчисленных, возглашают все века и все церкви христианские. Она точно есть «благодана благостыни и щедрот», как говорится о Ней в каноне Одигитрии (песнь 5). Потому приступать к Ней в молитве без такой уверенности было бы неразумно и дерзко. Если бы сомнением оскорблялась бы благодать Её, то и оскорблялась бы благодать Божия, когда приступают в молитве к Богу и не надеются получить от Него просимого. Как спешат за милостью к какому-либо высокому и богатому человеку, милость коего все знают, кто просит милость свою доказал многочисленными откровениями? Обыкновенно с самою покойною уверенностью и надеждою получить от него, чего желают. Так надо и в молитве не сомневаться, не малодушествовать.



Доколе Россия будет православная и будет усердно чтить Бога и Богоматерь, доколе она будет могущественна и непоколебима, ибо от начала и доселе она выходила из всех бед, укреплялась и расширялась заступлением и помощью Богоматери во всех войнах и бедственных обстоятельствах. И российские князья, цари, императоры и христоролюбивое воцарство всегда усердно чтит Приснодеву и Марию, Препоблагословенную Богородицу, как Честнейшую херувим и Славнейшую без сравнения серафим.



Вспоминаемсе искренно, от сердца, имя Божие освящает нас, оживляет и утешает, так же и имя Божией Матери, всеильной Ходатаицы. И святые, наши ходатаи пред Богом, молятся за нас, когда мы их призываем в молитве, и светят нам своими добродетелями многообразно. Хорошо иметь союз с Богом и небожителями.



О, если бы мы слышали и видели молитву за нас и о мире Пресвятой Девы Богоматери, Ангелов и святых, мы бы ужаснулись и стыдились своей лености и небрежности в молитве, мы не только днём, но и среди ночи востали бы на молитву и славословие Господней благодати, Божия долготерпения, Божия величия, Божией премудрости и силы всемогущей.



Благодари пребыструю Заступницу, нашу Госпожу Богородицу, Пречистую, Преблагословенную Деву Марию, по молитве нашей сердечной спасающей нас от грызения и утиснения диавольского. Воззри на Неё сердечными очами в Духе Святом, воззри как бы самого сердца твоего сущую и воззови к Неё: «Пребыстрая Заступница, Госпоже Богородице Марие, спаси меня от врага-запинающего!» И тотчас в минуту спасает Она тебя в вере сердца твоего, по упованию на Неё. Ты же и отступит «от боку» теснота, огонь и утиснение тяжкое. Дивно спасение Владычицы! Ты же оно и льётся тебе в душу, только воззри на Неё очами сердечными с упованием на её благость и благомощие. Вера твоя спасёт тебя (см. Мф. 9:22).

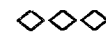
О МОЛИТВЕ СВЯТЫМ

Святителю отче Николае, моли Бога за нас! На каком основании мы просим молитвы за себя святых, и действительно ли они помогают за нас, и действительна ли их молитва за нас? Сам Бог прямо изъявил Свою волю в отношении к которым людям, не имевшим к Нему близости, например, Авимелеху, взявшему жемчужину Авраамову, было повелено просить Авраама, чтобы он помолился о нём; Иов молился, чтобы он был свидетелем откровению воли Божией, о друзьях своих; молились Моисей, Самуил, Илия, в

пророки; Сам Господь, по человеческому естеству Своему, молился Отцу Небесному о Петре и всех учениках. Святые заслуживают быть ходатаями о нас к Богу по своим добродетелям, по своим заслугам, как угодно Его. Если на земле справедливость требуется, чтобы известный человек, близкий к Богу, помолился о других (например, священник о людях), то отчего и не на небесах? Все святые живы у Бога и для нас: видя в Боге наши нужды, сочувствуют нам и готовы, по нашим молитвам, помогать нам. Для чего же по нашим молитвам, а не иначе? Для того, чтобы нас же утвердить в вере и подвижестве молитвенном. Да ещё: для чего и живые просят, чтобы другие нуждающиеся в их помощи, просили их?



Авраам раб Мой помолится... Иов раб Мой помолится о вас... Моисей... Самуил... Илия (Иов. 42:8; Быт. 20: 7,17; Иер. 15:1; 3 Цар. 18:36; Пс. 98:6). Молитвы святых о нас приятны Господу, как верных рабов Божиих.



Лютеране спрашивают, к чему мы просим молитв святых за себя. «Мы просим Самого Бога», — говорят они и сами себя опровергают, ибо зачем они просят молиться за себя? Молились бы без пастора, если всякий имеет одинаковый доступ к Богу и нет нужды в посвящённых молитвенниках за нас. — Какая



слепота! Говорят, что молясь святым, мы и поклоняемся. Неправда! Ни одного святого мы не почитаем за Бога, ни одному святому не молимся, как Богу, а только просим молитв его за себя: есть ли хоть тень идола поклонничества? Как просим живых священнослужителей и молитвенников за нас перед Господом, чтобы они помолились о нас, так просим и небесных молитвенников, по любви своей к Богу имеющих великое дерзновение пред Ним; притом весьма многие из них и здесь на земле были молитвенниками и ходатаями пред Богом за мир; там — на небесах эта деятельность их только продолжается, имеет большие размеры и особенно сильна, ибо не воспящается тяжело и косою плотью. — Все святые, хотя кончили земное поприще, но они живы: *Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы* (Лк. 20:38).



Святые исполнили слово Господа; Господь исполняет их слово: они делали для Него, Он для них. *В ню же меру мерите*, сказал Сам Господь, *возмерится вам* (Мф. 7:2). Вот почему Господь исполняет скоро молитвы за нас святых.



Ежели мы, грешные, молим и умоляем Господа за себя и других, ежели, живя на земле, святые молятся за других и испрашивают им у Бога нужное, то тем более

когда святые переселяются в вечность и будут лицом к лицу с Богом. В силу великой ходатайственной жертвы Сына Божия, имеют силу ходатайства по благодати Господа Иисуса Христа и молитвы святых, особенно Пречистой Матери Его. — Это воздаяние от Господа заслугам святых.



Святые Божии — великие купцы, обогатившиеся всеми душевными сокровищами, всеми добродетелями: кротостью, смирением, воздержанием, терпением, богато верою, надеждою и любовью. Оттого мы и просим их святых молитв, как нищие богатых, чтобы они помогли нам в нашей духовной бедности, чтобы они научили нас молиться и преуспевать в христианских добродетелях, чтобы они, как имеющие дерзновение пред Богом, молились об отпущении наших грехов и предохраняли нас от новых. Ходим к земным купцам в их лавки покупать их товары: как не обращаться нам к небесным купцам с молитвою усердною, как бы серебром и золотом как не покупать у них их ходатайства пред Богом о прощении грехов и о даровании различных христианских добродетелей! Кажется, это очень естественно.



Святые Божии близки к верующим сердцам и, как самые искренние и добрые друзья, в минуту готовы на помощь верным и благочестивым, призывающим их верою и



любовью. За земными помощниками надо большею частью посылать и ожидать и не долго время, когда они придут, а за этими духовными помощниками не нужно посылать и долго выжидать: вера молящего в мгновение может поставить их у самого сердца твоего, равно как и принять по тебе полную помощь, разумею, духовную. То, что я говорю, говорю с опыта. Я разумею частое избавление от скорбей сердечных посредством и заступлением святых, особенно предстательством Владычицы нашей Богородицы. Может быть, скажут на это некоторые, что тут действует простая вера или твердая, решительная уверенность в своём избавлении от скорби, а не заступление святых перед Богом. Нет. Из чего это видно? Из того, что если я не призову в сердечной молитве известных мне (не различая никого из святых, если не увижу их очами сердца, и помощи никакой не получу, сколько бы ни питал уверенности спастись без их помощи. Я сознаю, чувствую ясно, что помощь получаю от имени тех святых, коих призываю ради живой веры в них. Это дело бывает так, как и в обыкновенном порядке вещей земных. Я сначала увижу своих помощников сердечною верою. Потом, видя, прошу их, тоже сердцем, невидимо, но внятно самому себе; затем, получив невидимую помощь совершенно неприметным образом, испытательно для души, я вместе с тем получаю сильное убеждение, что эта помощь

именно от них, как больной, исцеленный врачом, бывает убеждён, что он получил исцеление именно от врача, а не от другого и не сам собою, а именно от врача. Всё это делается так просто, что нужны только глаза — видеть.



Имя святых, из членораздельных звуков, значит как бы плоть святого или святой... В малом виде, в устах наших как бы отражаются существа горнего и дольного мира — и всё это чрез веру, Духом Святым, Который есть един *Сый* — везде сущий и всё исполняющий.



Сегодня я усомнился — конечно, потому что подстрекал лукавый — насчет одного оборота в одной молитве, именно: «един имаши власть оставлять грехи молитвами Пречистой Твоея Матери и всех святых» (3-я молитва жене родившей, в 1-й день), и посрамился в своём мудровании: враг сразил меня, запнул, возмутивши меня на общественной молитве. В чём же ложна была мысль моя? Я думал: как! Бог имеет власть оставлять грехи по молитвам Своей Пречистой Матери и святых, а не Сам независимо? И без молитв других имеет власть; конечно, один имеет власть. Но чтобы почтить высокие добродетели святых, особенно Своей Пречистой Матери, которые суть Его друзья, до последних сил угождавшие Ему в земной жизни, —



Он принимает их молитвенные предстательства о нас, недостойных, о нас, которые ча должны заградить уста свои по причине великих и частых своих грехопадений. Вспомните Моисея, предстательствовавшего за род еврейский и исходатайствовавшего его жизнь у раздраженного Господа. Кто не скажет, что и без Моисея мог бы Бог пощадить народ Свой — дарованием ему продолжения его бытия, — но тогда Господь был бы, так сказать, неправосуден, даровавший им, недостойным жизни, жизнь, тогда как Сам определил их умертвить. А когда стал предстательствовать Моисей — человек праведный, кроткий и смиренный, — тогда взор правосудного Бога упокоился на праведника, на его любви к Богу и к народу своему, ради его заслуг, Господь помиловал недостойных, ради праведника — неправедных. Ты и ныне, по молитве Своей Пречистой Матери, Он милует нас, которые сами по себе, великие и частые грехи и беззакония, и недостойны были бы Его милости. — *Аще станут Моисей и Самуил пред лицем Моисея, душа Моя к людям сим* (см. Иер. 15:1) говорит Господь Иеремии об иудеях. Из этого видно, что Господь принимает ходатайство святых за недобрых людей, когда грехи этих последних не превышают меры долготерпения Божия.



Как святые слышат нас? Слышат, как единомысленно с нами во Святом Духе — *да и тии в Небесах*

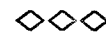
едино будут (Ин. 17:21), как члены единой Церкви Божией, возглавляемой единым Христом и одушевляемой единым Духом Божиим. Святые зрят и слышат нас в Духе Святом так, как мы телесными глазами и ушами видим и слышим посредством света и воздуха. Но наше телесное зрение и слух далеко не совершенны в сравнении со зрением и слухом духовным: на далеком расстоянии мы не видим весьма многих предметов, не слышим весьма многих звуков. Духовное зрение и духовный слух совершенны: от них не ускользает ни одно движение сердца, ни одна мысль, ни одно слово, намерение, желание, потому что Дух Божий, — в Коем пребывают, видят и слышат нас святые, — всемогущ, всеведущ, всё видит и слышит, потому что вездесущ.



Ты недоумеваешь, как внимают нам с небес святые, когда мы молимся им. А как лучи солнечные с небес преклоняются к нам и всюду — по всей земле, светят? Святые — то же в духовном мире, что лучи солнечные в мире вещественном. Бог — вечное, животворящее Солнце, а святые — лучи умного Солнца. Как очи Господни постоянно призывают на землю и на земнородных, так и очи святых не могут не обращаться туда, куда обращён промыслительный взор Господа твари и где их сокровище (тела их, дела их, места священные, лица им преданные). *Ибо, где сокровище ваше, там будет*



и сердце ваше (Мф. 6:21). Ты знаешь, как сердце видит быстро, далеко и ясно (особенно предметы духовного мира); заметь это во всех познаниях, особенно в духовных, где весьма многое усваивается только верою (видением сердца). Сердце – око существа чело­веческого; чем оно чище, тем быстрее дальше и яснее видит. Но у святых Божиим это око душевное еще при жизни доведено до возможной для человека чистоты, а после смерти их, когда они соединились с Богом, оно – благодатию Бога стало ещё светлее и обширнее в пределах своего зрения. Поэтому-то святые видят весьма ясно и далеко и широко, видят наши духовные нужды; видят и слышат всех призывающих их от всего сердца, то есть тех, которых умные очи прямо устремлены к ним и не омрачаются не затмеваются во время устремления сомнениями и маловерием, когда очи сердца мо­лящихся совпадают, так сказать, с очами призываемых. Здесь таинственное зрение. Опытный понимает, что говорится. Поэтому, как легко иметь сообщение со святыми. Надобно только очистить зрение сердца, устремить его твёрдо к известному святому, просить о нужном – и будет. А что Господь в отношении зрения! Он весь – зрение, весь свет, весь знание. Он наполняет всегда небо и землю и на всяком месте всё зрит. *На всяком месте Очи Господни: они видят злых и добрых* (Притч. 15:3).



Из собственного опыта живой сердечной молитвы можем знать, что святые приняты ближайшее общение с Богом. А по собственному же опыту знаем, что в общении с Богом посредством молитвы, веры наш ум необыкновенно просветляется и принимает самые обширные размеры действия: в это время он видит то, чего в обыкновенном своём состоянии не видит. Из этого следует, что святые, будучи в общении с Богом, при этом чистые, отрешённые от тела, имеют ум самый светлый, дальнозрящий, и наши сердечные молитвы слышат, и если они угодны Богу и нам полезны, непременно исполняют!



Когда мы призываем святых на молитве, когда произнести от сердца их имя значит же приблизить их к самому своему сердцу. Проси тогда несомненно и молитв и предстательства за себя; и они услышат тебя, и твою молитву твою представят Владыце – скоро, во мгновение, яко везде Сущему и вся веди­мому.



Господи! В молитву Тебе о нас приводим святых, эти благовония духовные, это миро ароматов Твоих. Приими их благоухающие любовью и чистотой молитвы о нас и избави нас от смрада греховного, ибо наши сердца нечисты и уста скверны, и недостойны мы



сладчайшей беседы с Тобой. Всё в нас земно и тленно, скверно, лукаво, а они, святые Твои, — миро чистейшее, наипаче же Ты, Пречистая Матерь, Твоя одушевленная с тоносная палата, чистейшая светлостей вечных, благоуханнейшая паче всех ароматов, ибо благоуханием Её святости, её добродетелей божественных полны небо и земля.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Чтобы приблизиться молитвой к святым

Призывая или прославляя святых угодников Божиих, мы должны призывать или прославлять их всем сердцем, с горячностью души, чтобы таким образом приблизиться к себе, приблизиться к ним и по возможности уподобиться им: ибо они тогда бывают с нами и за нас, когда мы призываем или прославляем их чистым сердцем, и возносят на молитвы к Богу.

Если призываешь какого-либо святого с сомнением в близости его к тебе и в слышании им тебя, и сердце твоё поражится теснотой

Переломи себя, или, лучше сказать, тот же преодолей с помощью Господа Иисуса Христа, гнездящегося в сердце клеветника (диавола), призови святого с сердечной уверенностью, что он близ тебя в Духе Святом

и слышит твою молитву, — и тебе сейчас станет легко. Тяжесть и томление сердца на молитве происходят от неискренности, от лживости и лукавства нашего сердца, подобно тому, как в обыкновенной речи с людьми мы чувствуем себя внутренне неловко, когда говорим с ними не от сердца, неистинно, неискренно. *Трудно тебе идти против рожна* (Деян. 26:14). Будь всегда и везде истинен сердцем и всегда будешь иметь мир в сердце, но особенно будь истинен в беседе с Богом и со святыми: *ибо Дух есть истина* (Ин. 5:6).

Подобный подобного ищет

Святых призывай с верой непостыдною и любовью нелицемерною, если хочешь, чтобы они слышали тебя и исполнили твою молитву. Помни: подобный подобного ищет. Святые угодили Богу верою и любовью и от тебя того же хотят. С верою и любовью соедини ещё подобающее к ним благоговение.

О МОЛИТВЕ ЦЕРКОВНОЙ

Все церковные молитвы — дыхание Духа Святого, как бы духовный воздух и вместе свет, духовный огонь, духовная пища и духовное одеяние.



В молитвах и песнопениях церковных, по всему их пространству, движется Дух исти-



ны. Всё, что от инуду (с иной стороны ред.) приходит в голову противоречащего хулящего — от диавола, отца лжи, клеветка; молитвы и песнопения — дыхание Ду Святого.



Стоя в храме, будь весь как на небе с гом, ибо в храме все небесное... Тут общ молитва не о чём другом, житейском, а о спасении души, о прощении грехов, о успеянии в добродетели и даровании б смерти душам нашим — молитва за все. Всякое житейское попечение должно от гать в сторону при входе в храм и стоянии нём.



Во время общественной молитвы всё с дце твоё да будет в Боге и отнюдь ни к че земному ни на мгновение не прилепляется. имей также пламенную любовь к душ человеческим, любве ради Божия и ревн ти о их спасении; молись о них как о на дящихся в великой беде. Все есмы, ска но, в бедах, подверженные прелести луд вого.



Каждое слово Св. Писания, каждое сло Божественной Литургии, утрени и вечера каждое слово священнотаинственных моли и молитвословий имеет в себе соответству щую ему и в нём заключающуюся силу, дбно знамению честного и животворяще

креста. Такая благодать присуща каждому церковному слову, ради обитающего в Церк- ви ипостасного, вочеловечившегося Божия Слова, которое есть Глава Церкви. Да и вся- кое истинное доброе слово имеет соответству- ющую ему силу, ради всенаполняющего про- стого Божия Слова. С каким же вниманием и благоговением надо произносить каждое слово, с какою верою! Ибо Слово есть Сам Зиждатель — Бог и Словом от небытия в бы- тие всё приведено.



Литургия есть наглядное изображение в лицах, различных вещах, словах и действи- ях — рождения, жизни, учения, заповедей, чудес и пророчеств, страданий распятия на кресте, смерти, воскресения и вознесения на небо Начальника нашей веры, Господа Иису- са Христа, Сына Божия едиnorodного. Во время литургии Он Сам невидимо присут- ствует, Сам действует и всё свершает через священника и диакона, которые только ору- дия Его.



В Богослужении указываются нам церко- вью предметы или нужды, о коих мы долж- ны молить милосердие Божие с несомнен- ной надеждою на получение их, потому что мы просим о имени Господа Иисуса Христа, сказавшего: *и если что попросите у Отца во имя Мое, то сотворю, да прославится Отец в Сыне* (Ин. 14:13).



Церковь, вместе молящаяся, есть великая сила Божия, побеждающая полки демонские и могущая испросить у Бога всякий дар совершенный, всякую помощь, всякое заступление, избавление, спасение.



Во время Богослужения, во время совершения всех таинств и молитвословий будьте доверчив, как дитя по отношению к своим родителям. Помни, какие великие отцы, какие светила вселенной, Духом Святым осененные, руководят тебя. Как дитя, будь предостережен и доверчив, не сумнителен в деле Божием. Всю печаль возверзи на Господа, а сам будь совершенно безпечален. *Не заботьтесь, и не знаете, что и что сказать, ибо не вы будете говорить, но Дух Отца вашего будет говорить в вас* (Мф. 10: 19–20). Давно Господь снял с нас эту заботу, эту печаль, научив богоносных отцов наших Духом Святым, чтоб глаголать Господу при Богослужении, совершении таинств и при различных обстоятельствах человеческой жизни, требующих молитвы, низводящей свыше благословение. Нам должно быть легко молиться. Только вот враг стужает. Да что стужения, если сердце наше утверждено на Господе! Вот беда — если мы не в Боге, если веры твердой в нас нет, если пристрастиями житейскими связали мы себя, если разум наш горд и кичлив, тогда и в святейшем, нежнейшем деле Богослужения, совершенном

и причащения Св. Тайн, диавол будет сильно запинать нас.



Молясь, крепко внимай словам молитвы, чувствуй их сердцем. Не отвлекай от них ума ни в какие помышления. Молясь во время Богослужения, совершения таинств и молитвословий при разных случаях, твердо положишься на самые слова церковных молитв, веруя, что ни одно слово не положено напрасно, каждое имеет силу свою, что в каждом слове Сам Господь триипостасный, везде сый и вся исполняй; думай: «я ничто, всё делает Господь». Ещё думай: «я говорю — Бог Слово во мне говорит; мне не о чем пещись». *Всю печаль вашу, сказано, возложите на Него, ибо Он печётся о вас* (1 Пет. 5:7).



На молитве должны мы помнить, что мы друг для друга члены, и должны молиться обо всех, как и молитва «Отче наш» являет. Апостолы тому пример и все святые. Если будем это помнить и молиться за других, то и Ангелы святые будут молиться за нас, как члены одного царствия Христова одной Церкви, одного тела. *Какою мерою мерите, такою и вам будут мерить* (Мф. 7:2).



Господь любит и слушает более молитвы, когда мы не в одиночку и не от себя лишь и не о себе одних молимся, а вместе, от всех и за всех.



Переживай сердцем слова молитвы Спасой ко Отцу: *Якоже Ты, Отче, во Мне, и Аз в Тебе, да и тии в Нас едино будут* (Ин. 17:21) — и всячески усиливайся соединиться с Богом и других соединить с Ним. Поддерживай всеми мерами взаимное благочестивое единство, не щадя ни себя и ничего своего — для поддержания единства любви: и Бог — наш Жизнодавец всемогущий и всеблагий Податель всего; Он и жизнь нашу поддержит в трудах на благо ближних, если потребуется, и всё необходимое подаст, если для поддержания любви взаимной мы раточим наше имя.



Что св. Церковь внушает нам, когда и в домашней молитве и в церковной влагает наши уста молитвы от лица всех, а не от одного лица? Внушает нам непрестанную взаимную любовь, чтобы мы всегда и во всё на молитве и в житейском обращении, любили друг друга как себя, чтобы мы, подражая Богу в трёх Лицах, составляющих высочайшее Единство, и сами были едино, из многих составленное. *Да вси едино будут якоже Ты, Отче, во Мне, и Аз в Тебе, да и тии в Нас едино будут* (Ин. 17:21). Молитва общая от лица всех и в жизни учит нас делиться житейскими потребностями с другими, чтобы и в жизни у нас всё было общим и как бы едино, чтобы во всё была видна

любовь взаимная, также чтобы каждый свои способности употреблял во благо других, кто как может, а не скрывал талант свой в земле, не был бы эгоистом и ленивым. Мудр ты — дай совет немудрому; образован, — научи невежду; силен — помоги бессильному; богат — помоги бедному.



Ибо где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них (Мф. 18:20). Благоговею даже пред двумя или тремя молящимися вместе: ибо по обетованию Господа Он Сам среди них находится; тем паче благоговею пред многочисленным собранием. Благоуспешна, многоплодна соборная молитва, если она дружная, единомысленна (*собраны во имя Моё*). Прилежная молитва Церкви об Апостоле Петре тотчас проникла к престолу Божию и Господь послал Ангела Своего — чудесно освободить Петра из темницы, коего хотел убить Ирод. Дружная молитва апостолов Павла и Силы низвела к ним небесную чудесную помощь от Святого Духа (Деян. 12: 5–11; 16: 24–26).

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Если брат твой сделает что-либо во время службы неправильно или несколько нерадиво...

...не раздражайся ни внутренне, ни наружно против него, но великодушно снизойди к его погрешности, вспомнив, что ты сам делаешь



в жизни много, много погрешностей, что ты сам человек со всеми немощами, что Бог до готерпелив и многомилостив и без числа много прощает тебе и всем нам неправды наши. Припомни слова из молитвы Господней: *и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим.* Эти слова должны всегда напоминать нам, что мы сами во всякое время великие должники, великие грешники пред Богом, и чтобы, помня это, смирялись в глубине своего сердца и не были очень строги к прегрешениям братьев подобно нам, немощных, — чтобы, как мы сами себя не судим строго, так не судили бы строго и о других, ибо братия — члены наши как бы мы сами. Раздражительность нравов происходит от непознания себя, от гордости и от того еще, что мы не рассуждаем о сильном повреждении своей природы и мало познали кроткого и смиренного Иисуса.

Не стягощать сердце объедением _____

Те, которые идут к Богослужению покушавши, добровольно налагают на себя ненужную и вредную тяжесть и заранее заглушают сердце своё для молитвы, преграждая к нему доступ святых помыслов и святых ощущений. Крайне надо остерегаться, чтобы не есть пред Богослужением. Помнить надо, что Царство Божие *не пища и питие* (Рим. 14:17), т. е. не может царствовать Бог в том сердце, которое отягощено объедением и питием.

Говорят: мы скоро устаём молиться. Отчего? _____

Оттого, что не представляете пред собою живо Господа, — яко одесную вас есть. Смотрите на Него непрестанно сердечными очами, и тогда ночь целую простои́те на молитве и не устанете. Что я говорю — ночь! Три дня и три ночи простои́те и не устанете. Вспомните о столпниках. Они много лет стояли в молитвенном настроении духа на столпе и превозмогали свою плоть, которая, как у тебя, и у них так же была склонна к лености. А ты тяготишься несколькими часами молитвы общественной, даже одним часом.

Вы слышите в церкви больше всего гласы священнослужителей, чтецов и певцов, поющих о помиловании нас. Что это значит? _____

Это значит, что все мы, сколько нас ни есть в храме Божиим, по грехам своим достойны казней Божиих и что прежде всего — по пришествию нашем в храм — мы должны помнить, что мы грешники, что пришли к Господу неба и земли, Творцу и Благодетелю, ежедневно и ежечасно прогневаемому нашими неправдами, умолять Его каждый за себя и даже — по христианской любви — за других о помиловании. Моления о помиловании бывают то великие, то малые, то сугубые. Так как в церкви нет ни одного лишнего слова, то при пении сугубой ектении нужно особенно сильно молиться Богу, из самой



глубины души, от сердца самого сокрушенного, как и говорится об этом в начальной ектении: «рцем вси от всея души, и от всего помышления нашего рцем». В это время отложить нужно и малейшую холодность, малейшее невнимание сердечное и, горя духом смиренным, ставши весь вниманием, возносить Создателю теплейшую молитву о помиловании нас, грешных. Но что мы увидим при возглашении священнослужителя и пении певцов сугубой ектении и великой? Большею частью — обыкновенную невнимательность и равнодушные молящихся.

Почему с некоторыми людьми трудно молиться?

Молясь с людьми, мы должны иногда пробить молитвою своею как бы твердейшую стену души человеческие, окаменевшие житейскими пристрастиями — пройти мрак египетский, мрак страстей и пристрастий. Вот отчего иногда бывает тяжело молиться. Чем с более простыми людьми молишься, тем легче.

ЗАЧЕМ МЫ МОЛИМСЯ ПЕРЕД ИКОНАМИ

Поклоняясь иконам, я, во-первых, почитаю в них Бога, родившего безначально Сына — Образ Свой живой, который безконечно мысли Бога Отца дал вещественное бытие, сотворив миры и всех тварей, бывших в мире

и Божией, и человека, сотворённого по образу и по подобию Божию; во-вторых, я почитаю образ Бога воплощённого; в третьих, я уважаю сам себя, свой образ бессмертного богоподобного человека, призванного быть причастником божественного естества единого с Господом, храм Духа Святого. Ещё я невольно побуждаюсь почитать иконы потому, что вижу проявляющуюся чрез них спасительную силу Божию для верных и карающую для неверных, как вижу и ощущаю эту же силу в образе креста Господня, который по чудодейственной силе своей называется чудотворящим. По всем этим причинам иконы заменяют для меня самые лица, имена коих они носят. — Лики святых на наших иконах представляют нам близость по духу святых Божиих, которые все живы у Бога и во Святом Духе всегда близки к нам по сердечной нашей вере и молитве к ним. Ибо что может быть отдалённым для Духа Божия, везде сущего и вся исполняющего и *сквозь все проходящего духи разумные* (одаренные разумом), *чистые, тончайшие* (Прем. 7:23). *Радость бывает пред Ангелы Божиими о едином грешнике кающемся* (Лк. 15: 7,10). Значит, не только Богу, но и Ангелам открыты расположения нашей души: «Предстоя пред Тобою и пред страшными и святыми Ангелы Твоими, приношу лукавая моя и беззаконная деяния, являй сия и обличай» (молитва ко причащению).



Если кто вас спросит «зачем вы молитесь иконам бездушным, какая вам от них польза?», скажите, что от икон наших несравненно больше получаем пользы, чем от самого доброго и благотворительного человека. Скажите, что от икон приходит всегда благодатная сила и помощь душам нашим, избавляющая вас от грехов, скорбей и болезней, особенно же от икон Спаса и Богоматери; что одно сердечное с верою воззрение на них, как на живых и близ нас находящихся, спасает от лютых скорбей, страстей и мраков душевных; что если прикосновение к ризам Спасителя и платкам апостолов делало больных здоровыми, то тем более лики Спасителя и Богоматери сильны исцелить верующих от всякой скорби, по вере в Господа и Богоматерь.



Если я молюсь Богу моему с сердечною живою, совершенною верою, тогда я близок не только к Нему, как сын к Отцу, живущему в одном с ним доме, но и ко всем премирным силам небесным, ко всем святым, царствующим на небесах; и они ничем не дальше от меня, как мои иконы, перед которыми я молюсь. Потому — прекрасное у нас обыкновение: иметь в своих домах иконы Господа, Пречистой Его Матери, Архангелов, Ангела-хранителя, и святых, и молиться перед ними: близость их к нашему

взору телесному означает ещё большую близость их взору душевному, вооружённому верою несомненною. Близость: *радость бывает на небесах и о едином грешнике кающемся* (Лк. 15: 7,10), — как в доме родительском братья радуются, когда провинившийся пред отцом брат их кается в оскорблении, нанесённом родителю недобрым поведением.



По той мере, как ты начинаешь молиться *духом и истиною*, пред св. иконою, например Спасителя, по той мере к иконе привлекается дух того, кто изображён на иконе, — так что, если вера твоя в присутствие лица, написанного на иконе, дошла до того, что ты видишь живым то лицо, то оно действительно благодатью своею бывает тут. Пример — чудотворные иконы, говорившие, источавшие слёзы, кровь и проч.; потому именно все они смотрят необыкновенно живо и выразительно. Что невозможного для Бога, Который может оживотворить камень и образовать из него человека? Так же чудесно Он может сделать это с живописным образом. *Всё возможно верующему*, и к верующему чудесно сходит Вышний. Соединяется же Он с знамением креста животворящего и чудодействует.



Иконы Спасителя во всяком доме православном изображают Его вездеприсутствие,



Его владычество на всяком месте, а образ святых – соприсутствие или близость к нам святых по благодати Божией, как членов единого тела Церкви, соединённых под единым Главою, Христом.



Вы смотрите на икону Спасителя и видите, что Он взирает на вас пресветлейшими очами, это взирание и есть образ того, что Он действительно взирает на вас яснейшими солнца очами Своими, слышит все ваши сердечные желания и вздохи. Образ – образ и есть, в чертах и знаках он представляет то, что неначертаемо и неозначаемо, а постижимо только верой. Верьте же, что Спаситель всегда на вас призывает и видит вас всех – со всеми вашими думами, скорбями, воздыханиями, со всеми вашими обстоятельствами, как на ладони. *Вот, Я начертал тебя на дланях Моих, стены твои всегда предо Мною (Ис. 49:16).* Как много утешения, жизни в этих словах вседержавного Промыслителя! Итак, молитесь пред иконой Спасителя, как бы пред Ним Самим. Человеколюбец, присущей благодатию Своею и очами, на ней написанными, точно взирает на вас (*на всяком месте очи Его смотрят, значит, и на иконе*), и слухом, на ней изображённым, слушает вас. Но помните, что очи Его – очи Божеские, и уши Его – уши Бога вездесущего.



Как ты видишь на иконе лицо Божией Матери, так Она, Пречистая Матерь Недремлющего Ока (Господа), видит всю душу твою, все помышления, чувства, намерения, предприятия, все страсти, слабости, недостатки; конечно, и добродетели, все вздохи, слёзы, все благоговение; слышит благодарение, славословие, все тайные и явные молитвы. Чудно ведение Её, ибо Она Матерь Всеведущего и Вездесущего, создавшего сердца наши.

О МОЛИТВЕ ЗА УСОПШИХ

Когда будешь молиться об упокоении души усопшего, принудь себя помолиться о нём от всей души, памятуя, что это существенный долг твой, а не одного священника и клирика. Вообрази, как необходим усопшему покой и как он нуждается в молитве за него живых, будучи членом единого тела Церкви, как бесы оспаривают у ангелов душу его и как она трепещет, не зная, какая участь постигнет её на веки. Много значит перед Владыкой молитва веры и любви за усопшего. Вообрази ещё, как необходим для тебя покой, когда тебя свяжут пленицы грехопадений, и как ты тогда усердно молишься, с какой искренностью, жаром, силою молишься Господу и Пречистой Богородице, и как радуешься и торжествуешь, когда после усер-



дной молитвы получишь избавление от грехов и покой душевный. Приложи это и к душе усопшего: и его душа также нуждается в молитве — теперь уже твоей, потому что сама не может молиться плодотворно; и его душа нуждается в покое, который ты можешь испросить для него тёплой молитвою, с благотворением в пользу души его и, особенно, приношением за него безкровной жертвы.



О усопших молись так, как-будто бы твоя душа находилась в аду, в пламени, и ты сам мучился; чувствуй их муки своим сердцем и пламенно-пламенно молись об упокоении их в месте светле и злачне, в месте прохлаждения.



Молись Господу об упокоении усопших праотцев, отец и братья своих ежедневно утром и вечером, да живёт в тебе память смертная и да не угаснет в тебе надежда на будущую жизнь после смерти, да смиряется ежедневно дух твой мыслию о скоропреходящем житии твоём.

**ОПЫТ МОЛИТВЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ
К БОГУ И ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ
св. прав. ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО**

Душа человеческая есть свободная сила, ибо она может сделаться или доброю или

злою силою, смотря по тому, какое сам дашь ей направление. Господи! Сила всемогущая! Утверди немощную душу мою во всякой добродетели. На недвижимом камени заповедей Твоих утверди слабое для всякого добра сердце мое. Господи! И я ежедневно опытно познаю, что без Тебя я ничто; что без Тебя не могу творить никакого добра; без Тебя одно зло во мне в разных его видах; без Тебя я сын погибельный. О, пренеизреченная Благостыня, исполни благостию Твоею сердце мое. Паче же всего молю: даруй мне любить Тебя всем сердцем моим и ближнего моего, яко себе. Да не буду я злобен, горд, презорлив, непокорен, но да буду незлобив, смирен, почтителен с нежностью и послушен. Аминь.



Господи! Да не будут дары Твои, духовные и вещественные, в нас и у нас праздны: даждь им движение спасительное и полезное. Сотвори сие во всех. Да умножатся таланты Твои, Господи, собственною деятельностью каждого из нас.



Не попусти, Господи, ни на мгновение, чтобы я творил волю врага Твоего и моего — дьявола, но чтобы я творил непрестанно волю Твою единую, Бога и Царя моего: Ты един истинный Царь мой, Им же цари царствуют, даждь мне повиноваться Тебе, благоволеть пред Тобою всегда искренно и твердо.



Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу, да работаем Ему со страхом и радуемся Ему с трепетом (см. Пс. 94:6; 2:11). Господи! Дажь мне зреть мои прегрешения, чтобы я не презирал грешников, мне подобных, и не питал к ним зла в сердце за грехи их, и сам бы себя презирал по достоинству, как грешника первого, сам к себе — к своему плотскому человеку — всегда питал неприимимую злобу. Если кто не возненавидит... душу свою, не может быть Моим учеником (Лк. 14:26), говорит Господь.



О, бесконечно великий Благодетель, Спаситель мой! Когда я вообразу бесконечное растление грехами и страстями многообразными природы моей, и при этом упадет и уныет дух мой, тогда, — лишь я вспомню о Тебе, что Ты пришел обновить растленное грехом естество мое и моему безчестию, моей срамоте даровать благородство ангельское, даже выше ангельского, благородство сына Божия, ради веры в Тебя, ради ограждения водою и Духом и ради причащения Св. Таин Твоих, — дух мой воспрянет мгновенно от уныния, страхнет с себя безчестие страстей и весь исполняется благодарностью к Тебе. Слава Тебе, бесконечная Благосте и Сила, Сыне Божий!



Слава Тебе, Всесвятый, животворящий Душе, от Отца исходяй и в Сыне присно

почиваяй*, нераздельный от Отца и Сына! Слава Тебе, Сыне Божий, о Дусе Божии изгонявый бесов (см. Мф. 12:28; Лк. 11:20) и Им спасение наше строй, освящай, умудряй, укрепляй нас! Слава Тебе, Отче, благоволяй о нас присно в Сыне Духом Святым! Нераздельная Троица Едїнице, — помилуй нас!



Душе Святыи, живой, личный, господственный, живая связь Отца и Сына, помилуй мя!



Душе Святыи, животворящий и объединяющий все создание, паче же разумные создания, сила всего создания — помилуй мя!



Господи! Даруй мне сердце простое, незлобное, открытое, верующее, любящее, щедрое, достойное вместилище Тебя Всеблагого!



Я взираю только на Тебя, Владыко, сердечными очами, я верую в Тебя несомненно. Ты сам знаешь, что и как даровать мне. Ты — сокровище всякого блага, Ты — преизливающаяся на всех благостыня, премудрость, всемогущество. Так и к Тебе взираю, о, Владычице, Сама заступи и помилуй мя.

* Стихира на день Св. Троицы.



Спаси нас, род Твой, Владычице! Спаси нас, единокровных Твоих! Спаси нас, Мати Живота и Мати всех нас, хотя мы и недостойны называть Тебя Материю своей! Очисти, освяти, утверди и спаси нас молитвами Твоими!



Благая Владычица! Яви и являй присно владычество Твое надо мною и людьми Твоими, богобоящимися и благонравными – избавлением нас, по молитве нашей, от скверных, лукавых и хульных помышлений, от всех грехов и страстей и от всех козней демонских, яко благая Мати Божия.



Господи, наполняй все существо мое, и да бежит от меня далеко всякое недоброжелательство, ни на одно мгновение да не касается меня эта нелепость. Весь да буду в Тебе и с Тобою, вседовлеющее Благо. Ты – мой живот, Ты – мой мир, Ты – мое блаженство, Ты – мой свет, и сила, и слава. Аминь.



Господи, не дай мне возмечтать о себе, как бы о лучшем кого-либо из людей, но думать, как о худшем всех и никого не осуждать, а себя судить строго.



Благодарю Тебя, Господи, Владыко и Судия мой, яко учиши мя просто молиться

Тебе, и слышиши мя вопиюща к Себе, и от грех моих и скорбей моих спасаеши, и на пространне поставляеши нозе мои. Се воззвал я к Тебе во гресе лукавствия моего словесами церковной молитвы: «Господи Боже наш, покаянием оставление человеком даровавший...», – и лишь только кончил ее, мир и легкость водворились в душе моей.



Господи! Ты пришел спасти нас верою иже в Тя, се верую, яко Ты еси Спаситель мой, спаси мя. Ты пришел обновить растленное грехом естество мое, – обнови мя, растлившего себя страстями и похотями, обнови и душевно и телесно, да буду чист сердцем и крепок телом для славы Твоего имени. Ты пришел избавить нас от работы вражия, – избавь меня от работы врагу всезлобному, нечистому, скверному и омерзенному, воюющему в членах моих и склоняющему насильем, влекущему меня ко греху. Ты пришел просветить нас, – просвети омраченное страстями сердце мое. Ты пришел собрать расточенное, – собери мысли мои, расточенные врагом. Ты пришел укрепить нас в немощи нашей и сказал: *сила Моя в немощи совершается*, и апостол Твой говорит: *гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова* (2 Кор. 12:9); се, я немощен крайне и не могу без Тебя творить ничего доброго; не могу без Тебя ни мыслить, ни чувствовать хорошего,



ни желать хорошего, ни говорить, ни делать; я решительно немогущ для всякого добра без Тебя. Дай же мне благодать, дай свет и силу мыслить и чувствовать добро и удобно совершать его, говорить и делать, что Тебе благоугодно. Се весь живот предаю Тебе, Христу Богу Спасителю моему, Обновителю моему; очисти, освяти и спаси мя. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови в утробе моей. Помози мне: близка и скоро без Тебя погибель моя на всякий час.



Молитва утренняя. Боже! Творче и Владыко мира! Призри милостью на создание Твое, украшенное Твоим божественным образом в сии утренние часы, да живит, да просветит Твое око, тьмами тем крат светлейшее лучей солнечных, мою душу темную и умерщвленную грехом. Отыми от меня уныние и лень, даруй же мне веселие и бодрость душевную, да в радовании сердца моего славлю Твою благодать, святость, Твое безпредельное величие, безконечные Твои совершенства на всякий час и на всяком месте. Ты бо еси Творец мой и Владыко живота моего, Господи, и Тебе подобает слава от разумных созданий Твоих на всякий час, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Когда получишь исцеление от какой бы то ни было болезни, воздай благодарение Гос-

поду следующим кратким славословием: слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный безначального Отца, едине исцеляяй всяк недуг и всяку язю в людех (см. Мф. 4:23), яко помиловал мя еси грешного и избавил еси мя от болезни моей, не попустив ей развиться и умертвить меня по грехам моим. Даруй мне отныне, Владыко, силу твердо творить волю Твою во спасение души моей окаянной и во славу Твою со безначальным Твоим Отцем и Единосущным Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Слава Тебе, Спасителю, Сила всемогущая! Слава Тебе, Спасителю, Сила вездесущая! Слава Тебе, Утроба преблагосердная! Слава Тебе, слух присноотверзающийся на услышание молитвы мене окаянного, во еже, милovati мене и спасти от грех моих! Слава Тебе, светлейшие Очи, выну на меня зрящие любезне и презирающие вся моя сокровенности! Слава Тебе, слава Тебе, слава Тебе, сладчайший Иисусе, Спасе мой!



Владычице Богородице! Ты, Коей любовь к христианам превосходит любовь всякой матери земной, всякой жены, внемли нам в молитвах наших и спаси нас! Да памятуем мы о Тебе постоянно! Да молимся Тебе всегда усердно! Да прибегаем всегда под кров Твой святой неленостно и без сомнения.



Ты един ведаешь заботы, труды и поты святых Твоих для очищения их, для угождения Тебе, Отцу всех, Ты веси святых Твоих. Научи нас подражать им в житии нашем, да будем и мы в соединении со всеми любовью.



Господь так свят, так прост в святости Своей, что один помысел лукавый или нечистый лишает нас Его, сладкого и пресладкого, чистого и пречистого мира и света душ наших. Отсюда, святые все – свет, все единое благоухание, как свет солнца, как самый чистый воздух. Господи, даждь ми сию простую святыню!



Господи! Я – чудо Твоей благодати, премудрости, всемогущества, поколику приведен Тобою из небытия в бытие, поколику сохраняюсь Тобою доселе в бытии, поколику имею, по благодати, щедротам и человеколюбию единокровного Сына Твоего, наследовать жизнь вечную, если верен Тебе пребуду, поколику страшным священнодействием принесения Себя Самого в жертву Сыном Твоим, я восстановлен от ужасного падения, искуплен от вечной гибели. Славлю Твою благодать, Твое могущество безконечное, Твою премудрость. Но соверши чудеса Твоей благодати, всемогущества и премудрости надо мною окаянным,

и ими же веси судьбами, спаси меня недостойного раба Твоего и введи в царство Твое вечное, сподоби меня жизни нестареющей, дня невечернего.



Господи! Исповедую пред Тобою, что не на даче, не в лесу жизнь и здравие и крепость духовных и телесных сил, а у Тебя во храме, наипаче в литургии и в животворящих Твоих Тайнах. О, величайшее блаженство св. Тайн. О, живот дающие св. Тайны. О, любовь неизглаголанная божественные Тайны. О, промысление чудное и непрестанное Господа Бога о спасении и обожении нашем, божественные Тайны. О, преображение вечной жизни божественные Тайны.



Господи! Даждь мне всегда сердце кроткое, взор ясный, прямой, кроткий. Буди! – Слава, Господи, изменению, сделанному во мне десницею Твоею, благодарю Тебя, яко отъял еси от мене терние жгучее страстей моих и тесноту мою, и срамоту мою, и немощь мою, даровал же еси мне мир, тишину, свободу, силу, дерзновение. Утверди же, еже соделал еси во мне. Слава силе веры, силе молитвы: вся бо, елика прошу у Тебе в молитве верующе, приемлю по слову Твоему (Мк. 11:24). Благодарю Тебя, Господи, яко от мертвых мя толикратно восстанавлиеши (2 Кор. 1:9), и смертное, греховное царство во мне разрушаеши.



Господи! В любви взаимной жити научи и укрепи Духом Твоим Святым; порывы страстей, запинаящие любви небесной, евангельской, укроти, и сердца наши мертвы содейлай для сластей земных. Дажь мне, Господи, всем благам земным предпочитать всегда благодать Твою, мир Твой, правду и святую Твою и в ней всегда пребывать, во все дни живота, до последнего издыхания.



Господи, даждь мне простирати к Тебе моление о всем мире и о всем исполнении церковном всегда с любовью всеобъемлющею, нелицемерно, ибо я, по благодати Твоей, молитвенник о всех и о своих грехах. Дажь мне, Господи, Боже-Отче, созерцати любовь Твою неизреченную к миру, даровавшую нам Сына Своего возлюбленного, едиnorodного. Дажь мне, Боже, Сыне Божий, созерцати истощание Твое в мире и на кресте нашего ради спасения, даждь мне Боже, Душе Святой, созерцати благодать Твою, преизобильно излившуюся и изливающуюся на мир ради заслуг Господа Иисуса Христа, исполняющую столь часто и мое окаянное сердце; Троица Святая, даждь мне славити Тя непрестанно сердцем и устами, а паче делами.



О, невидимый Благодетель мой, Коим я непрестанно живу! Ты, мне внимающий, ис-

полняющий во благих желания сердца моего, спасающий меня от грехов моих, от злодействия невидимых врагов, Ты, благоустроющий судьбу мою, просвещение мое, помощь моя, слава моя, сила моя, утверждение мое, когда я узрю Тебя? Когда узрю Благодетеля и Творца моего лицом к лицу? Но ты, враже мой, диаволе, непрестанно наводяющий душу мою грехом, коварный, льстивый, злобный, непрестанно меня умерщвляющий, омрачающий, обезсиливающий, покрывающий лице мое стыдом и безчестием, когда я совершенно избавлюсь от тебя благодатию, щедротами и человеколюбием Господа моего, Иисуса Христа? Когда у тебя будет отнята всякая возможность изливать в мое сердце яд злобы твоей?



О, сколько горьки были грехи мои для Тебя, Христа Спасителя моего, Бога моего, когда Тебя заушали, били, заплевали, тернием главу Твою прободали и на крест пригвоздили, — когда Ты в мучениях неизреченных висел на кресте ради меня, избавляя меня от горчайших, неизреченных мук адских! Но об этом самоистощании Твоем, об этом мучениях я должен бы помнить чаще, чтобы не делать грехов и усердно исполнять всякую добродетель, любить Тебя всем сердцем, исполнять повеления Твои спасительные! Между тем я часто забываю эту страшную жертву, принесенную за меня



Сыном Отца небесного едиnorodным, начальным, соприкоснувшим мне, Господи, чистое сердце и покаяние во спасение, даждь мне прощенье грехов моих и живот мой благоудити Тебе!



Господи! Благодарю Тебя от юности, яко без числа спасал еси меня от безчестия, насилия, лютои страстей и угаши мои ожженныи во мне стрелы лукавого и мздоимца, ограждал душу мою и росую благодати Твоеи прохлаждал еси ю. Слава Тебе, Многомощи и Всесильне, яко доселе благодарю Тебою остаюсь цел и невредим, несмотря на безчисленныи коварства над мною невидимых и всезлых врагов, ищущих погубить меня. Вем, Господи, яко и от всех наветов и наветов их избавиши меня и спаси меня, ими же веи судьбами, во Царствие Твое небесное, и не меня только, но и всех бедных и несчастных: Твое бо есть, еже милостиво слышать и спасать желающих и даже не желающих спасения. Слава Тебе, Господи, яко от тления паки к нетлению возвел еси меня, иже



Благодарю Тебя, Радость мою, Господи, славы, яко приял еси образ мой чрез воплощение от Пречистой Девы и пощадил и возлюбил и обожил человечество; благодарю Тебя, яко от тления паки к нетлению возвел еси меня, иже

меня, скверны мои очищаеши, немощи и болезни врачуеши, скорби в радость претворяеши, тесноты греховныи обращаеши в пространство оправдания Твоего, еже от веры и покаяния сердечного, мраки страстей прогоняеши и свет Твой духовный даруеши, смятения отъемлеши и мир свыше ниспосылаеши, малодушии отъемлеши и мужество с дерзновением даруеши. Слава милосердию Твоему!



Даждь ми, Владычице, чистоту сердечную, простоту сердечную, сыновнюю доверчивость, преданность и любовь к Тебе всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Господи! Научи меня подавать милостыню охотно, с ласкою, с радостью и верить, что подавая ее, я не теряю, а приобретаю бесконечно больше того, что подаю. Отврати очи мои от людей с жестоким сердцем, которые не сочувствуют бедным, равнодушно встречаются с ницетою, осуждают, укоряют, клеймят ее позорными именами и расслабляют мое сердце, чтобы не делать добра, чтобы ожесточить и меня против нищеты. О, Господи мой! Как много встречается таких людей! Господи, исправь дело милостыни! Господи, да идет всякая милостыня моя в пользу, а не во вред! Господи, приемли Сам милостыню в лице нищих Твоих людей! Господи, благоволи воздвигнуть дом для бедных



во граде сем, якоже многократно молих Тебя всеблагого, всемоущего, премудрого, чудного (и воздвигнут).

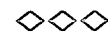


Господи! Даруй, чтобы храм Твой всем приходящим в него с верою, благословением и страхом Божиим, сообщал просвещение душ, очищение грехов, освящение, мир, здравие, тишину душевную, — укреплял веру, надежду и любовь, способствовал исправлению жития успехами во всех благих начинаниях и делах, взаимной любви, чистому христианскому житию, умягчению сердец и прекращению самолюбия, жестокосердия, любостыжательности, жадности, зависти, злобы, чревоугодия, пьянства, разврата — этих пороков, столько вредных в общественной жизни и подрывающих основы ее. Даруй сие, даруй, Господи, всем любящим посещать храм Твой, да и не любящих его расположи любить его и исправлять сердца и дела свои: ибо время близко и суд при дверех для всех людей всякого звания и состояния, всякого пола и возраста, и всем предстоит дело бесконечно великой важности — дать ответ на страшном суде Христовом.



Владыко мой, Господи Иисусе Христе! Мой скорый, пребыстрый, непостыжающий Заступниче! Благодарю Тебя от всего сердца моего, что Ты внял мне милостиво, — когда я в омрачении, тесноте и пламени вражием

воззвал к Тебе, — пребыстро, державно, благостно избавил меня от врагов моих и даровал сердцу моему пространство, легкость, свет! О, Владыко, как я бедствовал от козней врага, как благовременно явил Ты мне помощь, и как явна была Твоя всемогущая помощь! Славлю благость Твою, благопослушливый Владыко, надежда отчаянных; славлю, что не посрамил Ты лица моего вконец, но милостиво от омрачения и безчестия адского избавил меня. Как же после этого я могу когда-либо отчаиваться в Твоем услышании и помиловании меня, окаянного? Буду, буду всегда призывать сладчайшее имя Твое, Спасителю мой; Ты же, о пренеисчятная Благостыня, якоже всегда, сице и в предняя спасай меня по безмерному благоутробию Твоему, яко имя Тебе — Человеколюбец и Спас!



Сколь Ты благ, Господи мой, и сколь Ты близок к нам, — так близок, что с Тобою можно всегда беседовать и Тобою утешаться, Тобою дышать, Тобою просвещаться, в Тебе мир иметь, в Тебе пространство сердечное обретать. Господи, научи меня простоте любви к Тебе и к моему ближнему, да всегда буду с Тобою, да всегда мир имеют в Тебе, Господи! Не даждь ни на мгновение мне любодействовать с премерзким и всезлобным врагом, дьяволом, — ни злобою, ни гордостью, ни завистью, ни скупостью, ни



любостязанием, ни чревоугодием, ни блудными помыслами, ни хулою, ни унынием, ни ложью, ничем греховным. Да буду я всегда весь Твой.



Сладосте моя безконечная, Господи Иисусе Христе, каких сладостей не дал Ты мне вкусить в бытии моем временном. Благодарю Тебя, Милосте моя, Сладосте моя. Но если земные сладости так многочисленны, разнообразны, приятны, то каковы сладости небесные, духовные. Они поистине безконечны, безчисленны, невообразимо приятны. Не убо лиши меня, многомилостивый прещедрый Господи, и небесных Твоих сладостей, ихже уготовал еси любящим Тя. Не лиши их и прочих Твоих людей, даждь им всем познати Тя, Господи, сладость нашу. Ведь Ты, эта сладость наша, повсюду и на земле, то есть Твое дело всякая сладость. Впрочем, дай мне, Господи, благодушно переносить и скорби жизни: они нужны для моей многострастной плоти, для моего ветхого человека. Человеколюбче! Научи переносить их благодушно и прочих людей Твоих и даждь им познать нужду их. *Скорби терпяще* (Рим. 12:12), *в мире скорбни будете* (Ин. 16:33).



Господи! Се сосуд Твой есмь: наполни мя дарованиями Духа Твоего Святаго, без Тебя я пуст всякого блага, или паче — полн всякого греха. Господи! Се корабль Твой есмь —

исполни мя грузом добрых дел. Господи! се ковчег Твой: исполни его не прелестью сребролюбия и сластей, а любовью к Тебе и к одушевленному образу Твоему — человеку.



О, имя, сладчайшее, имя святейшее, имя всемогущее, имя Господа нашего Иисуса Христа. Победа моя, Господи, слава Тебе. Господи, мы члены Твои, мы едино тело, Ты — Глава наш. Господи, да бежат от нас все страсти, да бежат от нас демоны. Господи! даждь нам благодать любви николиже отпадающей. Господи! да оказываем мы уважение и любовь друг другу, как Тебе самому, как обоженным Тобою.



Слава, Господи, никогда не изнемогающей силе креста Твоего. Когда враг теснит меня греховным помыслом и чувством, и я, не имея свободы в сердце, изображу несколько раз с верою крестное знамение, то вдруг и грех мой отпадает от меня, и теснота исчезает, и я выхожу на свободу. Слава Тебе, Господи. Господи, да не отторгает меня от Тебя ничто плотское, вещественное, да буду я всегда с Тобою. Как благо быть с Тобою!



О, Троице, Боже наш! простое Существо, создавший и душу нашу по образу Твоему, да в Тебе жизнь и мир свой имеем! О Троице, Питательница и Надежда наша! Даждь нам



в Тебе единой всегда надежду свою полагать, в Тебе единой жизнь и покой обретать. О Троице! Ты как мать, носишь всех на руках Своих, и всех нас питаешь из рук Своих, как нежнейшая мать! Ты никогда не забываешь и не забудешь нас, ибо Ты сам сказал: *еще и жена забудет чадое свое — Аз не забуду тебе*, т. е. не перестану питать, охранять, защищать и спасать тебя. Еще Ты сам сказал: *не имам тебе оставити, ниже имам от тебя отступити*. Для чего же мы безпокоимся о пище, для чего жадничаем, пресыщаемся, лакомимся? Для чего жалеем уделить ближнему? О, окоянство! О, слепота! О, самолюбие грязное! О, нелюбовь к Богу и ближнему! Ведь в лице ближнего Бог, — а мы Богу Самому жалеем Его же даров! Вспомни, как щедро наградил духоносный Елисей пророк женщину, Соманитянку, принимавшую его от всей души в дом свой и просто-сердечно его угощавшую! Он испросил ей у Бога сына, и потом, когда сын умер, воскресил его.



Доколе св. Тайны, нами принимаемые, будут напоминать нам, что *едино тело есмы мнози*, и доколе не будет в нас взаимного сердечного единения между собою, как членов единого тела Христова? Доколе будем самозаконничать в жизни, друг против друга враждовать, друг другу завидовать, друг друга угрызать, опечаливать и снедать, друг

друга осуждать, бранить? Доколе в нас не будет Духа Христова, духа кротости, смирения, незлобия, нелицемерной любви, самоотвержения, терпения, целомудрия, воздержания, простоты и искренности, презрения дольного, всецелого стремления к небесному? Владыко, Господи Иисусе Христе, просвети наши очи и *Дух Твой благий да поставит нас всех на землю праву*. Дай нам Духа Твоего!



Господи, я испытываю ежедневно отталкивание от Тебя духа земной прелести, умерщвляющей меня, омрачающей, томящей суетностью. Постоянно я должен воевать с собою, со своими похотями и прелестью врага и умерщвлять все страсти, считая их нелепыми, бессмысленными и пагубными, а предпочитать всему и любить Тебя единого. О, сколь хитер, неусыпен, деятелен враг на погибель нашу. И не вдруг мы познаем его козни, а впоследствии, когда крайне надоест и опротивеет. Мы находимся часто в прелести его. Господи, избави нас от лукавого. **Пустынным живот блажен есть Божественным желанием воскрыляющимся (антифон).**



Каждый день Господь воссозидает и новотворит меня чрез служение литургии и причащение св. животворящих Тайн; я вижу, чувствую, ощущаю это Божественное чудо и



благодарю Творца и Возсоздателя моего, *новую тварь меня возсозидающего*, исцеляющего, умиротворяющего. Что я принесу, или что воздам тебе, Господи? Ничего у меня нет своего доброго, все – Твое. Научи меня горячо любить Тебя, Господи Боже мой.



Что воздам Тебе, Господи, яко ты даровал мне милость родиться и воспитаться в православной вере и церкви, и в дорогом неценном отечестве, России, в которой издревле насаждена православная церковь. – Благодарю и славлю Тебя, как могу, по благодати Твоей!



Господи! нет на языке человеческого слов достойно возблагодарить Тебя за все безчисленные благодеяния, явленные Твоею благодатью мне, грешному, в продолжение всей моей жизни, протекавшей пред лицом Твоим, Отче щедрый! Даже доселе, вот уже семьдесят девятое лето, хранишь и спасаешь меня на всякий день, и ныне особенно, в виду врагов моих, ищущих поглотить меня за то, что я – раб Твой, хотя и недостойный. Но даруй мне, Господи, благодать совершенно благодарить Тебя и стяжать житие чистое, покаянием мне созданное, даруй избежать прелести греха многообразного, борющегося и украсть меня у Тебя хотящего. Даруй мне прославлять Тебя громко, громко в этом безбожном мире. Аминь.

ВЫДЕРЖКИ ИЗ ДНЕВНИКА
св. прав. ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО

На 15 августа, в день Успения Богоматери 1898 года, я имел счастье в первый раз видеть во сне явственно лицом к лицу Царицу Небесную и слышать Ее сладчайший блаженный, ободрительный глас: «Милейшие вы чада Отца Небесного» – тогда, как я, сознавая свое окаянство, взирал на Пречистый лик Ее с трепетом и с мыслью: не отринет ли меня от Себя с гневом Царица Небесная? О, лик пресвятой и преблагий! О, очи голубые и голубиные, добрые, смиренные, спокойные, величественные, небесные, божественные. Не забуду я вас, дивные очи! Минуту продолжалось это явление. Потом Она ушла от меня неторопливо и скрылась. Я видел сзади отшествие небесной Посетительницы...



Прославляю безмерное милосердие и долготерпение Божие ко мне и ко всем людям. В продолжении семидесяти лет я согрешал каждый день и каялся, и Господь миловал меня, не наказывал меня по всей правде Своей, ожидая моего исправления каждый день. – Дни юности моей прошли, и в высшем учебном заведении, в Академии, я стал внимательнее относиться к своему внутреннему миру. Поступив священником, я жил не без греха, но больше и больше углублялся в смысл своего призвания, и



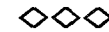
Господь ежедневно миловал меня, даруя мне слезы покаяния, сподобляя меня частого причащения Св. Тайн; служение мое св. церкви, совершение молитв и таинств было не без преткновений, невидимые враги сильно бороли и пленяли меня, смущали меня, особенно при совершении Таинств, борьба была на жизнь и смерть, смерть духовную. Я калялся, плакал, побеждаемый и получал прощение. Первые годы священства я не часто, не каждый день совершал литургию, и потому часто расслабевал духовно; потом увидев пользу ежедневного совершения литургии и причащения св. Тайн, я стал ежедневно служить и причащаться. И во все годы священства и служения Богу сколько я получал милости от Него! — нет числа. Благодарю Господа за чудные молитвы вечерние и утренние и Правило ко Св. причащению. Сколько Господь давал мне слез умиления очистительного, какие потоки милости изливал на меня, и это каждый день — даже доселе! Что я воздам Господу за все эти милости? Беззакония мои умножились паче числа песка морского, и я доселе еще жив, и еще каюсь, не переставая согрешать делом, словом, помышлением, леностью, нерадением, невоздержанием и всяким грехом, свойственным человеку. О Боже, милостив буди мне грешному еще и еще! Потерпи мне, состаревшемуся в беззакониях, и очисти мя от всякой скверны плоти и духа. Аминь.



Дева Мария — Владычица благосерднейшая всех сынов и дочерей человеческих, как Дщерь Бога Отца, Который есть любовь, Мать Бога-Слова — любви нашей, избранная Невеста Духа Всесвятого, Иже есть любовь единокрушная Отцу и Слову. Как не прибегать к такой Владычице и не чаять от Нее всех благ духовных!



Святой Ангел-хранитель ежедневно и ежечасно наставляет меня на путь спасения. Я это вижу сердечными очами, ощущаю и благодарю Бога и приставника Божия.



Троица — моя жизнь, мой свет, мир, избавление, спасение мое, лепота моя, мое здравие, мое довольство, промышление о мне и о всей твари, моя сила и слава, мое обновление пространное. Она — все для меня, никому я не завидую; всем доброжелательствую и молю Бога даровать всем все на потребу, и богатым щедрую утробу и сострадательное сердце.



Хотел бы я видеть первоначальную Благодать, Светлость, Красоту, Премудрость безконечную, Силу, все создавшую и носящую и управляющую, но я не готов, нечист сердцем. *Имея такие обетования, очистим себя от всякия скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божием.* (2 Кор. 7:1).



По моей старости (79 лет), каждый день есть особенная милость Божия, каждый час и каждая минута: сила моя физическая истощилась, зато дух мой бодр и горит к возлюбленному моему Жениху, Господу Иисусу Христу. Столько залогов милости я получал и получаю от Бога в этой жизни, надеюсь, что и в будущей жизни по смерти; а смерть есть рождение в жизнь вечную, Божиею милостию и человеколюбием.



Слава Богу! Пятьдесят два года священству моему исполнилось Божиею благодатию и милостию, я жив еще, хотя болею. За столько лет благодатного священства не сумею благодарить Господа, Единого в Троице. Как мог, как умел, как старался, служил, но много ошибался, недомогал, сильно враг борол. Покрой, Господи, все грехи мои милосердием Твоим.



СЛОВО

38 июля 1907 года

В одной из утренних молитв к Богу Всетворцу мы читаем: и спаси нас и введи в Царство Твое вечное, ибо Ты мой Творец и всякого блага Примысленник и Податель. Я сегодня на утренней молитве обратил на эти слова особенное внимание. В них заключаются важные и поучительные мысли.

Все мы грешны, не имеем свободы от грехов, все мы, как и все вещи и существа в мире, и тела наши, тленны и скоропреходящи, исчезновенны. Между тем, душа наша вечна и хочет вечного существования и старается чем-либо увековечить себя. Верующие и благочестивые души имеют стремление к вечной жизни и считают здешнюю жизнь за сон и мечту скоропреходящую. Мы, христиане, из книги Евангелия, которое есть Слово истины вечной и непреходящей, научены веровать в вечную жизнь и каждый день говорим в себе: чаю воскресения мертвых и жизни будущего века. Христос Бог наш есть воскресение и жизнь. Он даровал нам жизнь вечную. Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ, а всем сущим во гробех жизнь даровал.

Так, дорогие братие и сестры, есть царство вечного света, вечной жизни, вечной любви, вечной правды, вечного мира, веч-



ной красоты, вечного некончаемого и невообразимого блаженства для приготовивших себя к будущему веку. Это – истина непреложная. Но также несомненная истина есть и то, что к этому царству мира, правды и любви мы должны здесь приготовиться. Этому приготовлению учит нас Евангелие, учит Церковь. Мы должны обучить себя здесь правой вере и всем христианским добродетелям: любви, простосердечию, кротости, смирению, благодати и милосердию, непамятозлобию, воздержанию и началу и концу всякой добродетели – молитве всегдашней. Без молитвы христианин, как рыба без воды, жить не может.

Будем же, дорогие братья и сестры, готовиться к вечному царствию верою, молитвою и добродетелью.

Аминь.



СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА	3
ЗАЧЕМ НУЖНА МОЛИТВА	6
СИЛА МОЛИТВЕННОГО СЛОВА	10
КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ МОЛИТВА	13
<i>НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ</i>	21
♦ Иногда человек молится по видимому усердно, но молитва его не приносит ему плодов покоя и радости сердца о Дусе Святе. Отчего?	21
♦ Псалом 50-й – испытанное средство против грехов	22
♦ Нельзя формально прочитывать грехи, перечисленные в молитвах	22
♦ Когда станешь на молитву, обременённый грехами многими и одержимый отчаянием	23
♦ Учитесь молиться	23
♦ В конце домашних утренних и вечерних молитв	23
♦ Когда замечаешь, что сердце твоё холодно и молится неохотно	24
♦ Нужно понуждать себя на молитву, но какую?	25
♦ Помни, с Кем беседуешь	25
♦ Когда молитва становилась ложью и лицемерием	26
♦ Можно ли молиться с поспешностью, не вредя своей молитве?	27
ТАЙНА СКОРОГО УСЛЫШАНИЯ	28



НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ	30
♦ «Всё наперёд разочти»	30
♦ И в молитве нужно соблюсти меру	31
♦ Как оценить качество своей молитвы	31
♦ Молитва – средство самопознания	32
КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ КОЗНЯМ ВРАГА НА МОЛИТВЕ	32
КАК ОДОЛЕВАТЬ ПРОТИВЛЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ПЛОТИ	41
СМЫСЛ ВОЗЖИГАНИЯ СВЕЧЕЙ	46
СОВЕТ	48
♦ Молясь, делайте всё разумно	48
КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ	48
О МОЛИТВЕ ЗА БЛИЖНИХ	50
О МОЛИТВЕ ГОСПОДНЕЙ	57
О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ	64
О МОЛИТВЕ БОГОРОДИЦЕ	67
О МОЛИТВЕ СВЯТЫМ	72
НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ	82
♦ Чтобы приблизиться молитвой к святым	82
♦ Если призываешь какого-либо святого с сомнением в близости его к тебе и в слышании им тебя, и сердце твоё пораζεται теснотой	82
♦ Подобный подобного ищет	83
О МОЛИТВЕ ЦЕРКОВНОЙ	83
НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ	89
♦ Если брат твой сделает что-либо во время службы неправильно или несколько нерадиво... ..	89
♦ Не отягощать сердце объедением	90
♦ Говорят: мы скоро устаём молиться. Отчего?	91

♦ Вы слышите в церкви больше всего гласы священнослужителей, чтецов и певцов, поющих о помиловании нас. Что это значит?	91
♦ Почему с некоторыми людьми трудно молиться? ...	92
ЗАЧЕМ МЫ МОЛИМСЯ ПЕРЕД ИКОНАМИ	92
О МОЛИТВЕ ЗА УСОПШИХ	97
ОПЫТ МОЛИТВЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ К БОГУ И ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ св. прав. ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО	98
ВЫДЕРЖКИ ИЗ ДНЕВНИКА св. прав. ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО	119
СЛОВО 38 июля 1907 года	123